



NORMER & KRAV 2024

Normer & krav

sida 2

Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	2
Introduktion	4
Dykkurser	6
Introduktionsdykning	7
CMAS Children Diving Bronze Award	8
CMAS Children Diving Silver Award	10
CMAS Children Diving Gold Award	12
CMAS One Star Diver	14
CMAS Two Star Diver	16
CMAS Three Star Diver	18
CMAS Four Star Diver	20
Specialkurser	21
CMAS Repetitionskurs/Diver Refresh	22
CMAS Oxygen Administration	23
CMAS Dry Suit Diver	24
CMAS Sidemount Diver	26
CMAS Wreck Diver 1	28
CMAS Advanced Skills Diver	30
CMAS Nitrox Diver	35
CMAS Nitrox Gasblender	37
CMAS Trimix Gasblender	39
CMAS Ice Diver	41
CMAS Semi-Closed Rebreather Diver	42
CMAS Closed Circuit Rebreather Diver	44
CMAS Technical Skills Diver	46
CMAS Advanced Nitrox Diver	48
SSDF Trimix 50	51
CMAS Normoxic Trimix Diver	54
Ledarskaps- / Instruktörskurser	57
SSDF Dykledare	58
CMAS One Star Instructor	60
CMAS Two Star Instructor	63
CMAS Three Star Instructor	65

Normer & krav sida 3

CMAS Children Diving Instructor	67
CMAS Oxygen Administration Instructor	69
CMAS Dry Suit Diver Instructor	70
CMAS Sidemount Instructor	71
CMAS Wreck Instructor 1	72
CMAS Recreational Scooter Instructor	73
CMAS Nitrox Instructor	74
CMAS Nitrox Gasblender Instructor	75
CMAS Trimix Gasblender Instructor	77
CMAS Ice Diver Instructor	79
CMAS Semi-Closed Rebreather Instructor	80
CMAS Closed Circuit Rebreather Instructor	82
CMAS Advanced Skills & Technical Skills Diver Instructor	84
CMAS Advanced Nitrox Instructor	85
CMAS Normoxic Trimix Instructor	86
Övriga bestämmelser för kurs	88
Tekniska kommittén och kvalitetsgranskning	89
Instruktörsbehörighet	90
Bestämmelser för instruktör	92
Bestämmelser för dykkurs	93
Bestämmelser för instruktörskurs	95
Begreppsförtydligande vid utbildning	96
Bedömningskriterier för praktiska övningar	97
Vilka andra än instruktörer får hjälpa till på dykkurser	99
Hälsokrav för påbörjande av dykkurs	100
Konvertering till CMAS dykcertifikat	101
Konvertering till CMAS instruktörs-certifikat	104

Normer & krav

sida 4

Introduktion

En dykare utbildad enligt CMAS standards erhåller ett internationellt dykcertifikat, som gör det möjligt att få sina kvalifikationer erkända i de länder som är medlemmar i CMAS.

Avsikten med CMAS internationella certifikat

Avsikten med systemet är, att oavsett var en dykare utbildats skall denne kunna besöka andra länder och där accepteras som dykare med minst den kompetens och erfarenhet som dykarens CMAS-certifikat representerar. CMAS internationella certifikat är alltså en bekräftelse på att innehavaren utbildats till minst de minimikrav som gäller för respektive certifikatsgrad. Mot den bakgrunden bör innehavaren tillåtas delta i dykaktiviteter av samma svårighetsgrad som dykare med motsvarande nationella certifikat. Systemets syfte är inte att innehavaren av ett internationellt CMAS dykcertifikat skall få ett likvärdigt nationellt certifikat utställt. Däremot skall innehavaren accepteras till utbildning för nästa högre nivå. Motsvarande princip gäller för CMAS internationella instruktörs-certifikat.

Utformning av CMAS internationella certifikat

För varje dykar- och instruktörsgrad utfärdas ett certifikat. Certifikaten är försedda med innehavarens data samt upplysningar om det nationella förbund eller det CMAS dykcenter (CDC) som ställt ut certifikatet.

Certifikatsnumren har följande sammansättning och betydelse:

XXX/Y99/ZZ/88/777777

- XXX= Den olympiska landsbeteckningen. Ex. SWE för Sverige.
- Y= Bokstavs-beteckning F för förbund, O för CMAS dykcenter (CDC).
- 99= CMAS kodnummer för CMAS dykcenter (CDC) samt om flera förbund finns i samma land, för SSDF är numret 00.
- ZZ= CMAS certifikatsnivå, även specialkurser (P1, P2, P3, M1, M2, M3).
Ex. P1= enstjärnig dykare, M2=tvåstjärnig instruktör
- 88= Utfärdat år.
- 777777= Certifikatsnummer (med sex siffror löpande 000001 etc) med början på 1 årligen.

Ex. SWE/F00/P3/24/000026 = Det 26:e CMAS/SSDF internationella dykcertifikatet 2024 utställt till Three Star Diver i Sverige av Svenska Sportdykarförbundet.

CMAS internationella certifikat kan utställas enbart till dykare som utbildats av instruktör som innehar det för utbildningen passande internationella CMAS instruktörs-certifikatet eller motsvarande av CMAS godkänt nationellt instruktörs-certifikat och som bedriver utbildning inom ett nationellt förbunds utbildningssystem eller på ett CMAS dykcenter (CDC).

Bedömning - värdering - godkännande

Bedömning av elevens färdigheter görs kontinuerligt under kurstiden utan särskilda examinationstillfällen. Instruktören bör anse en färdighet som tillfredsställande, när eleven under kursens gång framgångsrikt utfört densamma en eller flera gånger i verkliga förhållanden. Alla moment i utbildningsprogrammet skall vara genomförda innan eleven

kan få sitt dykcertifikat. Ett högre certifikat kan inte utfärdas om eleven saknar det närmast lägre certifikatet, se även ”konverteringsbestämmelser”.

Vid bedömning av en dykning, eller svårighetsgraden hos ett utbildningsmoment, skall hänsyn inte bara tas till det djup där momentet utförts utan även till vattnets temperatur och sikt. (Regler minimi, respektive maximala djup vid övningar återfinns i respektive kurs kursbeskrivning).

CMAS certifikatets giltighetstid

Det av CMAS utställda certifikatets giltighetstid följer det nationella förbundets certifikat och de grunder det blivit utställt på. CMAS dykcertifikat är i Sverige utan tidsbegränsning.

CMAS instruktörs-certifikat är enligt CMAS standards tidsbegränsade till fem år, utbildningsåret inräknat. I Sverige förlängs denna tiden automatiskt om teaching status förnyas. Förnyas inte teaching status under en viss tid, 10 år, förfaller certifikatets giltighet till Expired och kan då inte förnyas. Instruktören behåller då dock sin instruktörsstatus men kan ej verka som instruktör.

Normer & krav

sida 6

Dykkurser

Introduktionsdykning

A Definition

- Kursen ska ge en första introduktion till dykning och motivera deltagarna att gå en dykkurs.
- Introduktionsdykning kan genomföras för personer som vill prova på dykning antingen för att se om dykning är något de vill gå vidare med eller bara prova vid enskilt tillfälle.
- Deltagaren ska få en personlig positiv upplevelse av dykning under säkra förhållanden samt information om dykningens förutsättningar och veta vilka krav som ställs för att gå en dykkurs.

B Förutsättningar

- Ska ha fyllt 8, alternativt 14 år innan introduktionsdyk kan genomföras.
- Ska ha vårdnadshavarens dokumenterade medgivande om dykeleven inte är myndig.
- Vid deltagare från 8 år ska instruktören vara lägst CMAS Children Diving Instructor i teaching status.
- Vid deltagare fyllda 14 år ska instruktören vara lägst CMAS One Star Instructor i teaching status.
- Ska ha godkänd hälsodeklaration/läkarundersökning enligt SSDF:s krav..
- Ska läsa och skriva under dokumentet ”Risker med dykning”.
- Ska vara försäkrad under hela kursen. Detta kan ske genom att dykeleven är medlem i SSDF-ansluten förening eller har egen separat försäkring som täcker dykning eller instruktören har en separat försäkring som täcker både instruktören och dykeleven. SSDF:s försäkring täcker introduktionsdykning i förening.
- Teori och praktik för introduktionsdyk ska, beroende på ovan ställda ålders- och instruktörskrav, övervakas och genomföras av behörig lägst CMAS Children Diving Instructor, alternativt CMAS One Star Instructor i teaching status.
- Instruktör skall tillämpa direkt ledning i samband med de praktiska dyken.
- Maximalt djup är 10 meter, 5 meter för deltagare under 14 år.

C Minimikrav på kursinnehåll

- Se aktuell kursbeskrivning för Introduktionsdykning.

D Bedömning

Kursen kan göras på två olika sätt: Som ett enskilt introduktionsdyk eller som en kurs med certifikatet CMAS Introductory SCUBA Experience. Ett enskilt introduktionsdyk innehåller inga slutbedömningar utan är tänkt att vara en upptäckande aktivitet. Dock ska bedömning göras på övningarna så att instruktören och eleven säkert kan fortsätta aktiviteten. Om kursen genomförs med certifiering måste eleven ha godkänd kunskapskontroll och godkänt på samtliga praktiska övningar.

Normer & krav

sida 8

CMAS Children Diving Bronze Award

A Definition

Syftet med CMAS Children Diving Bronze Award är att barn från 8 års ålder ska kunna få uppleva undervattensvärlden i bassäng på ett säkert sätt tillsammans med vuxna och erfarna dykare.

Certifikatets giltighet och begränsningar:

- Maximalt dykdjup för innehavare av CMAS Bronze Award är 5 meter i bassäng.
- Innehavare av CMAS Bronze Award ska alltid dyka tillsammans med två certifierade dykare. En av dessa ska vara minst 18 år gammal och bägge ska vara innehavare av lägst CMAS Two Star Diver certifikat eller motsvarande.
- Är bägge parkamraterna minst 18 år och tvåstjärniga dykare kan en av dessa vara på land/bassängkant och övervaka dykningen därifrån.
- Om parkamraten är lägst CMAS One Star Instructor eller motsvarande, behövs inga ytterligare parkamrater.
- Certifikatet ska ha följande märkning: "Two buddies or one instructor, max 5 m depth in pool".
- Certifikatet har ingen tidsbegränsning men de begränsningar som certifikatet innebär följer innehavaren oavsett ålder såvida inte en högre utbildning genomförs.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 8 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykelev skall ha vårdnadshavares medgivande. Vårdnadshavare ska vara närvarande på första teorilektionen.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Dykeleven skall kunna simma minst 200 meter.
- Ska tillsammans med vårdnadshavare läsa igenom och skriva under dokumentet "SSDF-Risker vid dykning" samt tillsammans med instruktör gå igenom "Vårdnadshavarinformation" som finns i kursen.
- Ska vara försäkrad under hela kursen. Detta kan ske genom att dykeleven är medlem i SSDF-ansluten förening eller har egen separat försäkring som täcker dykning eller instruktören har en separat försäkring som täcker både instruktören och dykeleven.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven kännedom om:

- Svenska Sportdykarförbundet, föreningar, vilka aktiviteter som bedrivs av dykare samt vidareutbildning som dykare.
- Grundläggande dyksignaler och tecken.
- Dykutrustningens funktion.

- Tryck och flytkraft.
- Regler för säker dykning.
- Loggbok.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna använda och vårda sin dykutrustning.
- Kunna utföra de praktiska övningarna i kursen.
- Kunna delta i en övervakad organiserad dykning i bassäng.
- Ha genomfört minst tre dyk i bassäng.

D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång.

Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven.

Eleven ska ha grundläggande teoretisk kännedom om dykningens risker och hur dessa kan minimeras.

Bedömningen sker av instruktören under kursens gång och ingen teoretisk skrivning behöver göras. Examination av CMAS Bronze Award ska göras av lägst CMAS Children Diving Instructor i teaching status. Certifierande instruktör ska ha genomfört samtliga dyk på kursen i bassäng med den certifierade dykeleven.

CMAS Children Diving Silver Award

A Definition

Syftet med CMAS Children Diving Silver Award är att barn från 10 års ålder ska kunna få uppleva undervattensvärlden i öppet vatten på ett säkert sätt tillsammans med vuxna och erfarna dykare.

Certifikatets giltighet och begränsningar:

- Maximalt dykdjup för innehavare av CMAS Silver Award är maximalt 5 meter i öppet vatten.
- Innehavare av CMAS Silver Award ska alltid dyka tillsammans med två certifierade dykare. En av dessa ska vara minst 18 år gammal och bägge ska vara innehavare av lägst CMAS Two Star Diver certifikat eller motsvarande.
- Om parkamraten är lägst CMAS One Star Instructor eller motsvarande, behövs inga ytterligare parkamrater.
- Certifikatet ska ha följande märkning: "Two buddies or one instructor, max 5m depth".
- Certifikatet har ingen tidsbegränsning men de begränsningar som certifikatet innebär följer innehavaren oavsett ålder såvida inte en högre utbildning genomförs.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 10 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykelev skall ha vårdnadshavares medgivande. Vårdnadshavare ska vara närvarande på första teorilektionen.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Dykeleven skall kunna simma minst 200 meter.
- Ska tillsammans med vårdnadshavare läsa igenom och skriva under dokumentet "SSDF-Risker vid dykning" samt tillsammans med instruktör gå igenom "Vårdnadshavarinformation" som finns i kurserna.
- Ska vara försäkrad under hela kursen. Detta kan ske genom att dykeleven är medlem i SSDF-ansluten förening eller har egen separat försäkring som täcker dykning eller instruktören har en separat försäkring som täcker både instruktören och dykeleven.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

- Kursen skall ge dykeleven kännedom om:
- Repetition av kunskap från CMAS Bronze Award.
- Svenska Sportdykarförbundet, föreningar, vilka aktiviteter som bedrivs av dykare samt vidareutbildning som dykare.
- Vidare dyksignaler och tecken.
- Dyktrustningens funktion.
- Tryck och flytkraft.

- Regler för säker dykning.
- Grunder för hållbar dykning och miljömedvetenhet.
- Känna till och identifiera fåtalet växter och djur i aktuell dykmiljö.
- Loggbok.

Praktiska färdigheter

- Repetition av praktiska färdigheter från CMAS Bronze Award.

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna sätta samman, använda och vårda sin dykutrustning.
- Kunna utföra de praktiska övningarna i kursen.
- Kunna delta i en övervakad organiserad dykning.
- Ha genomfört minst fyra dyk i öppet vatten i nordiska eller likvärdiga vatten.

D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång.

Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven.

Eleven ska ha grundläggande teoretisk kännedom om dykningens risker och hur dessa kan minimeras.

Bedömningen sker av instruktören under kursens gång och ingen teoretisk skrivning behöver göras. Examination av CMAS Silver Award ska göras av lägst CMAS Children Diving Instructor i teaching status. Certifierande instruktör ska ha genomfört minst två dyk i öppet vatten med den certifierade dykeleven.

CMAS Children Diving Gold Award

A Definition

Syftet med CMAS Children Diving Gold Award är att barn från 12 års ålder ska kunna få uppleva undervattensvärlden i öppet vatten på ett säkert sätt tillsammans med vuxna och erfarna dykare.

Certifikatets giltighet och begränsningar:

- Maximalt dykdjup för innehavare av CMAS Gold Award är maximalt 10 meter i öppet vatten.
- Innehavare av CMAS Gold Award ska alltid dyka tillsammans med två certifierade dykare. En av dessa ska vara minst 18 år gammal och bägge ska vara innehavare av lägst CMAS Two Star Diver certifikat eller motsvarande.
- Om parkamraten är lägst CMAS One Star Instructor eller motsvarande, behövs inga ytterligare parkamrater.
- Certifikatet ska ha följande märkning: "Two buddies or one instructor, max 10 m depth".
- Certifikatet har ingen tidsbegränsning men de begränsningar som certifikatet innebär följer innehavaren oavsett ålder såvida inte en högre utbildning genomförs.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 12 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykelev skall ha vårdnadshavares medgivande. Vårdnadshavare ska vara närvarande på första teorilektionen.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Dykeleven skall kunna simma minst 200 meter.
- Ska tillsammans med vårdnadshavare läsa igenom och skriva under dokumentet "SSDF-Risker vid dykning" samt tillsammans med instruktör gå igenom "Vårdnadshavarinformation" som finns i kurserna.
- Ska vara försäkrad under hela kursen. Detta kan ske genom att dykeleven är medlem i SSDF-ansluten förening eller har egen separat försäkring som täcker dykning eller instruktören har en separat försäkring som täcker både instruktören och dykeleven.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven kännedom om:

- Repetition av kunskap från CMAS Silver Award.
- Svenska Sportdykarförbundet, föreningar, vilka aktiviteter som bedrivs av dykare samt vidareutbildning som dykare.
- Vidare dyksignaler och tecken.
- Dykutrustningens funktion.

- Tryck och flytkraft.
- Regler för säker dykning.
- Grunder för hållbar dykning och miljömedvetenhet.
- Känna till och identifiera flertalet växter och djur i aktuell dykmiljö.
- Loggbok.

Praktiska färdigheter

- Repetition av praktiska färdigheter från CMAS Silver Award.

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna sätta samman, använda och vårda sin dykutrustning.
- Kunna utföra de praktiska övningarna i kursen utan besvär.
- Kunna delta i en övervakad organiserad dykning.
- Ha genomfört minst fyra dyk i öppet vatten i nordiska eller likvärdiga vatten.

D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång.

Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven.

Eleven ska ha grundläggande teoretisk kännedom om dykningens risker och hur dessa kan minimeras.

Bedömningen sker av instruktören under kursens gång och ingen teoretisk skrivning behöver göras. Examination av CMAS Gold Award ska göras av lägst CMAS Children Diving Instructor i teaching status. Certifierande instruktör ska ha genomfört minst två dyk i öppet vatten med den certifierade dykeleven.

E Uppgradering från Gold Award till One Star Diver

När dykaren fyllt 14 år kan denne genomföra en förenklad uppgradering till CMAS One Star Diver och behöver inte gå hela kursen. Kursmomenten beskrivs för instruktören i kursbeskrivningen för Children Diving. Dykeleven ska förutom att vara certifierad CMAS Children Diving Gold Award även uppfylla förutsättningarna för CMAS One Star Diver.

CMAS One Star Diver

A Definition

Dykare med dykteknisk utbildning och kompetens för användande av dykutrustning samt med kunskap om de risker dykning innebär. Dykare med enstjärnigt dykcertifikat anses ha tillräcklig kunskap för att dyka tillsammans med annan enstjärnig dykare under organiserad dykning med dykledare. Dykaren kan genomföra dyk med direktuppstigning, använda luft som andningsgas och dyka till maximalt 20 meters djup.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 14 år innan utbildning påbörjas.
- Dykelev under 18 år skall ha vårdnadshavares medgivande.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Hela teorin kan genomföras i SSDF:s e-learningmodul.

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Svenska Sportdykarförbundet och föreningarna, vilka aktiviteter som bedrivs av dykare samt vidareutbildning som dykare.
- Dykutrustningens funktion.
- Tryck och flytkraft.
- Regler för säker dykning.
- Dyktabeller och loggbok.
- Livräddning och HLR (Hjärt-Lung Räddning).

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna sätta samman, använda och vårda sin dykutrustning.
- Kunna assistera en parkamrat från botten till land/båt.
- Kunna utföra nöduppstigning.
- Kunna delta i en övervakad organiserad dykning.
- Ha genomfört minst fyra dyk i öppet vatten.

D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. Dessa återfinns i kursbeskrivningen för CMAS One Star Diver.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Provet kan göras via SSDF:s e-learningplattform (samtliga avsnittsprov) eller som skriftligt prov. Examination av One Star Diver skall göras av instruktör som har lägst CMAS One Star

Normer & krav sida 15

Instructor i teaching status. Certifierande instruktör ska ha genomfört minst två dyk i öppet vatten med den certifierade dykeleven.

CMAS Two Star Diver

A Definition

Dykare med vidareutbildning som säkert kan genomföra dyk med direktuppstigning till maximalt 30 meters djup. Kursen är en fortsättningskurs och syftar till att bygga vidare på färdigheter som dykeleven har utvecklat under grundkursen. Dykeleven ska få möjlighet att utöka sina kunskaper inom sportdykning och på ett säkert sätt lära sig tillämpa några olika men vanligt förekommande dykmetoder.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall vara certifierad CMAS One Star Diver eller annan likvärdig utbildning.
- Dykelev ska ha fyllt 15 år.
- Dykelev under 18 år skall ha vårdnadshavares medgivande.
- Dykaren skall ha erfarenhet av minst 15 loggboksförda dyk varav minst 5 ska vara utom kurs, dvs så kallade nöjesdyk. Minst 5 dyk ska vara i djupintervallet 15 – 20 meters djup.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav av kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven kunskap om:

- Dykmedicin
- LivräddningDykplaneringGasförbrukning
- Dyktabeller
- Dykmetoder och dykaktiviteter
- Vidareutbildning

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall under kursen ha utfört:

- Repetition av dykteknikövningar från One Star Diver inklusive nöduppstigningsmetoder
- Livräddning av medvetslös dykare
- UV-navigation
- Nattdyk
- Pardyck till minst 27 meter och maximalt till 30 meters djup och visat sig fullständigt behärska användandet av dykutrustning

D Bedömningar

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om dykeleven bedömts uppfylla minimikraven.

Normer & krav sida 17

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Provet kan göras via SSDF:s e-learningplattform (samtliga avsnittsprov) eller som skriftligt prov. Examination av den tvåstjärnige dykaren skall göras av instruktör som har lägst CMAS Two Star Instructor i teaching status. Certifierande instruktör ska ha genomfört minst två dyk i öppet vatten med den certifierade dykeleven.

För certifiering ska dykeleven förutom att vara godkänd på teori och praktik dessutom ha minst 20 loggade dyk.

CMAS Three Star Diver

A Definition

Dykare som har teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter i avancerade dykmetoder samt grundläggande utbildning i hur man organiserar dykledning av grupper, både under och på ytan för dykare med alla certifikatsnivåer.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall vara certifierad CMAS Two Star Diver eller annan likvärdig utbildning.
- Dykeleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykeleven skall vid tiden för certifiering ha genomfört minst totalt 40 dyktimmar, fördelade på 50 dyk. Dyken skall vara loggboksförda och av varierande slag, såsom mörkerdyk, upprepade dyk, vrakdyk och dyk till 30 meter. Även plats, djup och sikt skall vara av varierat slag. Dyktid på föregående kurser får räknas in i den totala dykerfarenheten.
- Minst hälften av minimikravet på dyktid skall vara från nordiska eller likvärdiga vatten.
- Dykeleven ska ha aktuell kunskap inom HLR (ej äldre än ett år).
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav av kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven kunskap om:

- CMAS Three Star Diver.
- Dyktrustning.
- Dykfysik.
- Fysiologi och dykmedicin.
- Dykplanering.
- Dekompression, dykdatorer och tabeller.
- Förebygg och hantera olyckor.
- Dykmetoder och dykteknik.
- Båtar och sjövätt.
- Dykledning ovan ytan.
- Dykledning under ytan.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Ha mycket god kunskap och färdighet i dykteknik.
- Kunna navigera under vattnet i en triangelbana med hjälp av kompass.
- Behärska nöduppstigning och livräddning från botten till land och kunna ge första hjälpen och HLR.

- Kunna söka efter ett givet föremål och därefter bärga det till ytan med hjälp av enkla hjälpmedel.
- Planera och genomföra dyk till större djup än 30 meter men maximalt 40 meter med säkerhetsstopp.
- Kunna assistera ordinarie dykledare.
- Kunna organisera dyk för en grupp dykare i öppet vatten.
- Kunna leda och kontrollera en grupp dykare under vatten.
- Kunna handha kompressor. Funktion, skötsel och handhavande av kompressorer.

D Förkortad utbildning

Man kan välja förkortad teoretisk utbildning när:

- Eleven är tillräckligt mogen och kan ta ansvar för sina egna studier.
- Eleven redan har god kompetens inom området.

Obligatoriska teorilektioner som måste hållas som lektioner är:

- T1 Introduktion.
- T5 Dykplanering.
- T7 Förebygg och hantera olyckor.
- T8 Dykmetoder och dykteknik.
- T12 Teoriprov.

Samtliga praktiklektioner i skyddat och öppet vatten är obligatoriska. De får inte förändras eller sammanfogas. Däremot kan man vid behov dela upp praktiklektioner i öppet vatten för att anpassa takten till elever med mer behov.

E Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång.

För att kvalificera sig som CMAS Three Star Diver skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska samtliga färdigheter under realistiska förhållanden.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån, skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av den trestjärniga dykaren skall göras av instruktör som är lägst CMAS Two Star Instructor i teaching status.

CMAS Four Star Diver

A Definition

En trestjärnig dykare som genom sin förmåga understödd av bred erfarenhet uppnått en högre kunskapsnivå än genomsnittet. Han/hon anses vara kompetent till att kunna leda andra dykare och sportdykning i avseende att utföra mer avancerade uppdrag eller projekt i förbundets anda och enligt förbundets målsättning.

B Förutsättningar

- Skall ha innehaft CMAS Three Star Diver dykcertifikat i minst 2 år.
- Skall vara och ha varit medlem i en SSDF-ansluten förening i minst 5 år. Skall vara medlem i samband med ansökan.
- Skall ha genomfört minst 100 dyk efter erhållande av det trestjärniga dykcertifikatet. Dyken skall vara loggboksförda och av varierande slag såsom exempelvis mörkerdyk, upprepade dyk, isdyk, vrakdyk och djupdyk.

C Minimikrav av kursinnehåll

Det är inte meningen att man ska uppnå denna nivå enbart genom att närvara vid en kurs med ett fastställt innehåll. I stället bör summan av en gedigen erfarenhet som förvärvats över en längre period tillsammans med ett brett verksamhetsområde och goda kunskaper vara avgörande.

D Bedömning

Dykaren måste kunna påvisa sin kunskap i handhavande av organiserade dykutfärder och andra dykaktiviteter med särskild tonvikt på stressiga och akuta nödsituationer. Dykaren måste kunna påvisa sin kompetens i ett givet specialområde eller i någon annan disciplin såsom marinbiologi, marinarkeologi, UV-foto.

Bedömningen görs på nationell nivå av SSDF:s Tekniska kommitté.

Specialkurser

CMAS Repetitionskurs/Diver Refresh

A Definition

Syftet med CMAS:s specialkurs Repetitionskurs/Diver Refresh är att dykare, utifrån sin utbildningsnivå, ska repetera kunskap för att självständigt och tillsammans med parkamrat planera och genomföra pardyck med grundläggande dykutrustning. Kursen klassificeras som repetitionskurs för CMAS One Star Diver och riktar sig till dykare som, oavsett certifikatsnivå, haft uppehåll i sin dykning som är längre än två år.

B Förutsättningar

- Ska ha fyllt 14 år innan kursen startar.
- Ska vara lägst certifierad CMAS Gold Award, alternativt CMAS One Star Diver eller motsvarande.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska vara försäkrad under hela kursen. Detta kan ske genom att dykeleven är medlem i SSDF-ansluten förening eller har egen separat försäkring som täcker dykning eller instruktören har en separat försäkring som täcker både instruktören och dykeleven.
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

- Teori: minst 1 teorilektioner á 60 min + kontroll av kunskapskontroll.

Praktiska färdigheter

- Praktik i skyddat och/eller öppet vatten: Det är upp till instruktören och dykeleven att bestämma om praktiken genomförs i skyddat eller öppet vatten. Övnings tid anpassas till dykelevens behov.
- I öppet vatten ska minst 10 min guidat dyk ingå. Maximalt dykdjup bestäms gemensamt, men får ej vara djupare än certifikatets djupgränser, dvs CMAS Gold Award – 10 meter, enstjärnig dykare – 20 meter, tvåstjärnig dykare – 30 meter. Absolut maxdjup är 30 meter oavsett högre utbildning.

Kursens genomförande

- Se Kursbeskrivning för CMAS Repetitionskurs/Diver Refresh.

D Bedömning

För bedömningskriterier och godkännande, se Kursbeskrivningen för CMAS Repetitionskurs/Diver Refresh.

Bedömningar ska göras av lägst CMAS One Star Instructor i teaching status.

CMAS Oxygen Administration

A Definition

Kursen ska ge praktisk och teoretisk utbildning i syrgasbehandling i samband med dykerolycka.

B Förutsättningar

- Eleven skall ha fyllt 14 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykelev under 18 år skall ha vårdnadshavares medgivande.
- Ska vara lägst certifierad CMAS One Star Diver (eller motsvarande)
- Ska ha aktuell kunskap och kompetens i HLR (intyg ej äldre än ett år)
- Ska skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Se kursbeskrivning för CMAS Oxygen Administration

Praktiska färdigheter

- Se kursbeskrivning för CMAS Oxygen Administration

Efter kursen ska en CMAS Oxygen Administrator vara kvalificerad att:

- Förbereda syrgasutrustning för användning i nödsituationer.
- Göra en inledande bedömning av situationen och av den skadade dykaren.
- Ge grundläggande första hjälpen till en dykskadad person.
- Ge syrgas till en skadad dykare med flera olika tekniker.
- Hantera en uppkommen oxygenbrand och känna till hur brand undviks.

Kursens genomförande

- Kurstid omfattar 3-4 timmar.

D Bedömning

För bedömningskriterier och godkännande, se Kursbeskrivningen för CMAS Oxygen Administration.

Examination av CMAS Oxygen Administration skall göras av instruktör som innehar lägst CMAS Oxygen Administration Instructor-behörighet och är i teaching status.

Normer & krav

sida 24

CMAS Dry Suit Diver

A Definition

Kursen ska ge praktisk och teoretisk utbildning i att dyka med torrdräkt.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall lägst befinna sig under utbildning till CMAS Gold Award. Se krav på instruktör under Bedömning.
- Eleven skall ha fyllt 12 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykelev under 18 år skall ha vårdnadshavares medgivande.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- För- och nackdelar med olika typer av torrdräkt.
- Skötsel och underhåll av torrdräkt.
- Skillnaden mellan dykning med våt och torrdräkt.
- Säkerhet vid torrdräktsdykning.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna genomföra parkontroll där parkamraten har torrdräkt.
- Kunna avväga sig samt genomföra kontrollerad ned- och uppstigning med torrdräkt.
- Kunna hantera situationer med friflödande/läckande inflatorventil.
- Kunna hantera situationer med luftstopp i inflatorventil.
- Kunna hantera situationer med ”luft i fötterna”.
- Kunna hantera situationer med läckande/vattenfylld torrdräkt.

Kursens genomförande

- Teoriundervisning skall omfatta minst 3 timmar.
- Minst ett dyk i skyddat vatten skall genomföras under kursen.
- Minst två dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.

D Bedömning

För bedömningskriterier och godkännande, se Kursbeskrivningen för CMAS Dry Suit Diver.

Normer & krav sida 25

Examination av CMAS Dry Suit Diver skall göras av instruktör som innehar lägst CMAS Dry Suit Instructor i teaching status.

- Examination för dykelever som genomför CMAS Dry Suit Diver i samband med CMAS Gold Award krävs att instruktören är CMAS Dry Suit Instructor och CMAS Children Diving Instructor i teaching status.
- Examination för dykelever som är genomför CMAS Dry Suit Diver och är lägst certifierade CMAS Gold Award är kravet att instruktören är CMAS Dry Suit Instructor i teaching status.

CMAS Sidemount Diver

A Definition

Syftet med kursen CMAS Sidemount Diver är att vara en grundkurs för dykning med Sidemountkonfiguration som ger dykeleven grunderna för sidemountdykning och hur utrustning anpassas korrekt.

B Förutsättningar

- Dykeleven ska ha fyllt 14 år innan kursen startar.
- Dykeleven ska vara certifierad CMAS One Star Diver eller motsvarande.
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska vara försäkrad under hela kursen. Detta kan ske genom att dykeleven är medlem i SSDF ansluten förening eller har egen separat försäkring som täcker dykning eller instruktören har en separat försäkring som täcker både instruktören och dykeleven.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- För- och nackdelar med sidemount jämfört med vanligt dykpaket.
- Sidemountutrustningens olika delar.
- Hur utrustningen konfigureras och ställs in.
- Säkerhet vid sidemountdykning.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna genomföra parkontroll där parkamraten har sidemountutrustning.
- Kunna ta på och av sidemountutrustning i vattnet och på land.
- Kunna avväga sig samt genomföra kontrollerad ned- och uppstigning med sidemountutrustning.
- Kunna hantera situationer med friflödande regulator och luftstopp på en regulator.
- Kunna hantera situationer med havererad BCD under ytan.
- Kunna rädda en medvetlös dykare med sidemountutrustning.
- Kunna hantera sidemountflaskor under ytan.

Kursens genomförande

- Teoriundervisning skall omfatta minst 2 timmar.
- Dyk i skyddat vatten genomförs under kursen.
- Minst tre dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.

D Bedömning

Normer & krav

sida 27

Examination av CMAS Sidemount Diver skall göras av instruktör som är CMAS Sidemount Instructor i teaching status.

CMAS Wreck Diver 1

A Definition

Dykare med goda kunskaper om vrakdykning utan penetrering. Dykning skall ske utan tak över huvudet i form av vrak eller tvingande stopp. Dykning skall ske med direktuppstigning och inom respektive dykares certifieringsgräns. Dykare skall ha goda kunskaper om vrakuppbbyggnad, dykplanering och förebyggande av risker sammanhängande med vrakdykning. Dykaren skall ha goda färdigheter i problemlösning i samband med vrakdykning.

B Förutsättningar

- Dykeleven ska vara lägst certifierad CMAS One Star Diver eller motsvarande.
- Dykelev under 18 år skall ha målsmans medgivande.
- Dykaren skall vid tiden för certifiering ha minst 10 loggboksförda dyk, varav minst 5 i djupintervallet 10-20 meter. Minst hälften av dyken skall vara genomförda i nordiska eller likvärdiga vatten.
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Vrak – skeppskonstruktion och terminologi, navigering på vrak
- Lagar och förordningar kring vrak och vrakdykning i Sverige
- Riskbedömning och eliminering av faror vid vrakdykning
- Dykplanering-Planering och tillämpning av tillgängligt gasförråd.
- Utrustningskrav och rekommendationer för säker vrakdykning.
- Borttappad dykare.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Signalering med tecken och lampa.
- Linteknik – linläggning på vrak,
- Skära/klippa rep, nät och andra fiskelinor som kan förekomma på vrak.
- Skjuta D-SMB – skapa egen uppstigningslina från vraket med hjälp av D-SMB och spole/linrulle samt skjuta boj vid säkerhetsstopp på uppstigningslina.
- Ankring på vrak – Säker ankring och förtöjning av dykbåt och nedstigningslina på vrak.
- Tillämpad navigering – på vrak med god sikt skall elev kunna navigera fritt och återfinna uppstigningslina inom planerad dyktid.

Kursens genomförande

- Teoriundervisning skall omfatta minst 2 timmar.
- Minst 1 dyk i skyddat vatten genomförs under kursen.
- Minst tre dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.

D Bedömning

Examination av CMAS Wreck Diver 1 skall göras av instruktör som är CMAS Wreck Instructor 1 i teaching status. Se Kursbeskrivning för CMAS Wreck Diver 1.

CMAS Advanced Skills Diver

A Definition

Syftet med kursen är att ge dykaren förståelse i hur en väl anpassad dykutrustning konfigureras och hur den hanteras på ett säkert och effektivt sätt. Fokus på utbildningen ligger på att ge dykaren avancerade kunskaper i olika dyktekniker som trim, teamdykning, olika fentekniker, dyka med stageflaska och hantera problemsituationer under dykning. Kursen riktar sig till dem som vill bli bättre och säkrare dykare eller till dem som planerar att vidareutbilda sig inom teknisk dykning.

Utbildningen ger inga ökade dykbehörigheter mer än kompetens att dyka med stageflaska. Utbildningen är inte en teknisk utbildning.

B Förutsättningar

- Dykeleven ska vara certifierad CMAS One Star Diver eller motsvarande.
- Ska informeras om och skriva under dokumentet "SSDF-Risker vid dykning".
- Ska ha vårdnadshavarens dokumenterade medgivande om eleven inte är myndig.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska vara försäkrad under hela kursen. Detta kan ske genom att dykeleven är medlem i SSDF ansluten förening eller har egen separat försäkring som täcker dykning eller instruktören har en separat försäkring som täcker både instruktören och dykeleven.
- Utbildningen kan genomföras med enkelpaket, dubbelpaket eller med sidemount.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Introduktion
 - Kursinnehåll CMAS Advanced/Technical Skills och certifieringskrav
 - Anledningar till att förvärva färdigheter för eventuellt senare tekniska kurser
 - Ökad medvetenhet och säkerhet på befintlig certifikatsnivå
- Utrustningskonfiguration
 - Hur dykutrustningen ska konfigureras för att vara effektiv och säker enligt Hogarthian och andra standarder
- Lindragning
 - Allmän kännedom användning av lina för orientering under dykning.
- Dykplanering
 - Planering och förberedelse
 - Riskbedömning
 - Utrustningsval och utrustningskonfiguration
 - Gasplanering, nödprocedurer och hjälp till nödställd teamkamrat
- Dyktekniker
 - Trim och avvägning

- Strömlinjeformad utrustning
- Fem olika fentekniker
- Kommunikation i samband med teamdykning
 - Handsignaler
 - Ljussignaler
 - Fysiska signaler

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs kunna:

- S-Drill
- Säkerställa av god avvägning och trim
- Fenteknik – Frog kick
- Fenteknik - Modified flutter kick
- Fenteknik - Modified frog kick
- Fenteknik – Back kick
- Fenteknik – Helikoptersväng
- Avvägning och vikter
- Kommuniera med lampa
- Använda av backup-lampa
- Dykning i team
- Nedstigning i team
- Uppstigning i team
- Byta till reservmask
- Friflödande regulator
- Förbereda gasbyte på stageflaska
- Genomföra gasbyte
- Återgå till bakgas och stuva undan flaska.
- Slut-på-gas metoder
- Simma utan mask
- Linteknik
- Skjuta D-SMB
- Skapa egen uppstigningslina med lina och D-SMB

Krav på utrustning under kursen

För enkelflaska eller dubbelpaket (bakmonterat):

- Torrdräkt, två större benfickor rekommenderas, vådräkt med fickor kan också användas
- Handskar.
- Mask, mörkt silikon rekommenderas , två stycken
- Fenor, ej av splittmodell, Tyngre modell av fenor rekommenderas typ gummifenor
- Viktbälte eller flaskvikter
- En dator eller tid- och djupmätare
- En ytmarkeringsboj/SMB
- En spole med minst 25 meter lina
- Enkelflaska eller dubbelpaket med DIN-anlutning

Normer & krav

sida 32

- Vinge och platta med möjlighet att fästa upp stageflaska eller BCD med möjlighet att fästa stageflaska
- Regulator med en långslang (sk long hose) minst 150 cm för enkelflaska och 200 cm för dubbelpaket
- En stageflaska i aluminium 5-12 L, med DIN anslutning och regulator försedd med manometer med kortslang, lämplig storlek är 80 cf (12l)
- Ett skärverktyg (kniv/sax)
- En mindre backup-lampa
- Kompass

För Sidemount, som ovan men med följande skillnad:

- Remställ med vinge eller BCD anpassad för sidemount med möjlighet att fästa stageflaska
- Vikter anpassad till sidemount (viktbälte/platta/BCD/fickor)
- Flaskor med DIN-koppling och riggkitt för sidemount
- Regulatorer anpassade för sidemount med höger slang 150-210 cm och vänster slang 55-75 cm med nackslinga

Kursens genomförande

- Teoriundervisning skall omfatta minst 3 timmar som oftast sker i anslutning till dyken.
- Normalt ca åtta dyk i skyddat vatten genomförs under kursen, kortare vid stora förkunskaper.

D Bedömning

För bedömningskriterier och godkännande, se Kursbeskrivningen för CMAS Advanced Skills Diver.

Examination av CMAS Advanced Skills Diver skall göras av instruktör som är lägst CMAS Advanced Skills Diver Instructor i teaching status.

CMAS Recreational Scooter Diver

A Definition

Självständigt kunna hantera Scooter i samband med dykning i öppet vatten. RSD är en nybörjarkurs i användande av undervattensscooter.

RSD-certifierade dykare har en begränsning i utbildning gällande att all dykning med scooter ska ske i öppet vatten, med sportdykarkonfiguration och till maximalt 30 meter (beroende på scooter, dock max 40 meter för CMAS Three Star Diver) meter. RSD klassas som en specialkurs.

B Förutsättningar

- Fyllt 16 år i samband med kursstart.
- Skall lägst vara certifierad CMAS Two Star Diver eller likvärdig utbildning.
- Sportdykarkonfiguration av utrustning.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Ska vara försäkrad under hela kursen. Detta kan ske genom att dykeleven är medlem i SSDF ansluten förening eller har egen separat försäkring som täcker dykning eller instruktören har en separat försäkring som täcker både instruktören och dykeleven.

C Minimikrav på kursinnehåll

Krav på scooter

Class 1 Recreational Scooter

Alla scootrar som enbart möter kraven för rekreationsdykning med enkelflaska (el mindre dubbelpaket) och inom de begränsningar som utgörs av certifiering för CMAS Two Star Diver. Class 1 Scooter (eller högre) ska användas på RSD-kurs.

Scootern ska uppfylla minst följande krav:

- Godkänd till minst 30 meters djup.
- Drifttid på minst 45 minuter.
- Drivkraft på minst 120 N.
- Temperaturintervall +10 till +30 grader Celsius.

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- För- och nackdelar med UV-scooter.
- Scooterns funktion, uppbyggnad och hantering.
- Hur utrustningen konfigureras och ställs in.
- Säkerhet vid scooterdykning.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

Normer & krav

sida 34

- Nödvändiga övningar för att kunna hantera scooter i samband med rekreationsdykning.
- Minst 2 dyk med övningar samt minst 10 min egen körning under varje dyk. Dyktiden ska vara minst 30 min på varje dyk.
- Maximalt dykdjup 30 meter. Övningsdjup (utöver egen körning) Dyk 1: 2 – 5 meters djup. Dyk 2: 5 – 12 meters djup.

Kursens genomförande

- Teoriundervisning skall omfatta minst 3 timmar.
- Dyk i skyddat vatten kan genomföras under kursen.
- Minst två UV-Scooter dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.

D Bedömning

För kontroll av att eleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall följande krav uppfyllas:

- Aktivt deltagande på lektioner.
- Genomgång av kunskapskontroll tillsammans med instruktör.
- Godkända praktikmoment.

Examination av CMAS Recreational Scooter Diver skall göras av instruktör som är lägst CMAS One Star Instructor och CMAS Recreational Scooter Instructor i teaching status.

CMAS Nitrox Diver

A Definition

Dykare med dykteknisk utbildning och kompetens för användande av nitrox samt med kunskap om de risker nitroxdykning innebär. Dykare med certifikatet CMAS Nitrox Diver anses ha tillräcklig kunskap för att dyka med samtliga nitroxblandningar från 21% upp till 40% O₂ med direktuppstigning.

B Förutsättningar

- Ska ha fyllt 14 år innan kursen startar
- Ska ha vårdnadshavares godkännande om dykeleven inte är myndig
- Ska vara lägst certifierad CMAS One Star Diver (eller motsvarande grundkurs från annan erkänd dykorganisation)
- Ska ha godkänd hälsodeklaration/läkarundersökning enligt SSDF:s krav
- Ska skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”
- Ska vara försäkrad under hela kursen. Detta kan ske genom att dykeleven är medlem i SSDF ansluten förening eller har egen separat försäkring som täcker dykning eller instruktören har en separat försäkring som täcker både instruktören och dykeleven

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- För- och nackdelar med att dyka med nitrox.
- Hur nitrox påverkar djupberusning och tryckfallssjuka.
- Uppkomst, behandling samt förebyggande av hypoxi, hyperoxi samt hypercapni.
- Beräkningar av pO₂, MOD, EAD, CNS%, Best Mix samt kännedom om OTU.
- Risker, hantering och anpassning av dykutrustning till dykning med förhöjda halter av oxygen. Rekommenderade tidsintervaller för syrgasanpassning.
- Märkning av nitroxflaskor.
- Hur förhöjda halter påverkar utrustning såsom ökad oxidation och slitage.
- Tabellhantering och planering för nitroxdykning. Val av nitroxblandning avseende djup och MOD.
- Loggboken.
- Dykdator och nitrox, inställningar avseende nitroxblandning, max pO₂, CNS% m.m. beroende på dykelevens dykdator.
- Övergripande om fyllning av nitrox.
- Introduktion till vidare utveckling inom rekreativ dykning och teknisk dykning

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kalibrera syrgasanalysatorn korrekt minst 3 gånger.
- Korrekt analysera minst 3 olika nitroxblandningar mellan 21% och 40% O₂.
- Korrekt fylla i nitroxblandningen och MOD för minst 3 olika nitroxblandningar mellan 21% och 40% O₂ på fyllningsetiketter.

Normer & krav

sida 36

Kursens genomförande

- Enligt kursbeskrivning för CMAS Nitrox Diver.
- Kursen kan genomföras som e-Learning för teori och skrivning, alternativt instruktörsledda lektioner.
- Praktik genomförs alltid med behörig nitroxinstruktör.

D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om dykeleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS Nitrox Diver skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

- Välja nitroxblandning mellan 21 – 40 % O₂ för ett, eller flera dyk, efter behov.
- Ha kunskap att göra beräkningar för partialtryck, och ha kunskap om MOD, EAD, CNS% och OTU.
- Inom gränsen för direktuppstigning, planera nitroxdyk med luftdyktabell, dykdator eller planeringsprogram.
- Analysera den nitroxblandning som ska användas på planerade dyk.
- Fylla i uppgifter om analyserad nitroxblandning och MOD på fyllningsetikett.
- Känna till risker med oxygenexponering och hur detta kan undvikas.
- Känna till vikten av god avvägning.
- Ha grundläggande kunskap om dykutrustning och oxygenkompatibilitet.
- Informera parkamrat och dykledare hur dykplan med nitrox ser ut för maxtid och maxdjup.
- Kunna fylla i dykdagbok med alla relevanta uppgifter rörande dyk med nitrox.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Detta görs i e-learningkursen alternativt som instruktörsledd skrivning. Examination av nitroxdykaren skall göras av instruktör som är behörig CMAS Nitrox Instructor i teaching status.

CMAS Nitrox Gasblender

A Definition

Person med teoretiska och praktiska kunskaper om nitroxfyllning samt kunskap om syrgastvätt av fyllnings och dykutrustning. CMAS Nitrox Gasblender innehåller även kompetens att syrgasanpassa dykutrustning. Gällande regulatorer krävs även märkesspecifik serviceteknikerkompetens utfärdad av tillverkaren.

B Förutsättningar

- Eleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge eleven grundläggande kunskap om:

- Användande av blandningstabeller.
- Beräkning av nitrox blandningar utan att använda tabeller eller programvaror.
- Aktuella regler och förordningar gällande nitroxblandning.
- Risker vid hantering av oxygen.
- Olika blandningsmetoder för nitrox
- Syrgastvätt av fyllnings- och dykutrustningar.
- Analysering av nitroxblandningar. Kursen skall ge eleven kännedom om:
- Olika fyllningsanläggningar och dess användning.

Praktiska färdigheter

Eleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna fylla flaskor med nitrox på ett säkert sätt.
- Kunna analysera och dokumentera resultat av nitroxblandning.
- Kunna märka nitroxflaskor.

Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst åtta timmar, varav fem timmar teori och tre timmar praktik.
- Minst en nitroxfyllning skall göras under kursen.

D Bedömning

Elevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. För att uppfylla kraven för att bli CMAS Nitrox Gasblender skall eleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Fyllning av nitrox.
2. Gott omdöme/inställning till nitroxblandning.
3. Visa förståelse för riskerna med nitroxblandning och hantering av oxygen.
4. Kunna analysera och märka innehållet i en nitroxflaska.
5. Kunna loggboksföra fyllningar av nitrox.

Normer & krav sida 38

För kontroll av att eleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av gasblandarelev skall göras av instruktör som är lägst CMAS Nitrox Gasblender Instructor i teaching status.

CMAS Trimix Gasblender

A Definition

Person med teoretiska och praktiska kunskaper om trimixfyllning. CMAS Trimix Gasblender kan samköras med kursen för nitroxblandare.

B Förutsättningar

- Eleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Eleven skall vara certifierad CMAS Nitrox Gasblender eller motsvarande.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge eleven grundläggande kunskap om:

- Beräkning av trimixblandningar med och utan blandningstabeller.
- Aktuella regler och förordningar gällande trimixblandning.
- Risker vid hantering av oxygen, argon och helium.
- Olika blandningsmetoder för trimix.
- Analysering av trimix.

Kursen skall ge eleven kännedom om:

- Olika fyllningsanläggningar och dess användning.

Praktiska färdigheter

Eleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna göra trimixblandningar.
- Vissa gott omdöme/inställning till trimixblandning.
- Visa förståelse för riskerna med trimixblandning.
- Kunna analysera och märka innehållet i en trimixflaska.
- Kunna loggbokföra fyllningar av trimix.
- Gjort minst två trimixfyllningar.

Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst fem timmar, varav fyra timmar teori och en timme praktik
- Minst två trimixfyllningar skall göras under kursen.

Normer & krav

sida 40

D Bedömning

Elevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. För att bli CMAS Trimix Gasblender skall eleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Fyllning av trimix.
2. Visa gott omdöme/inställning till gasblandning.
3. Visa förståelse för riskerna med gasblandning.
4. Kunna analysera gasinnehåll.
5. Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

För kontroll av att eleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av trimix gasblandarelev skall göras av instruktör som är lägst CMAS Trimix Gasblender Instructor i teaching status.

CMAS Ice Diver

A Definition

Dykare med fördjupade teoretiska och praktiska kunskaper i dykning under is, att vara linskötare till isdykare samt att kunna söka borttappad dykare och genomföra livräddning under is.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall vara certifierad CMAS Two Star Diver eller annan likvärdig utbildning.
- Dykelev under 18 år skall ha vårdnadshavares medgivande.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Lindykning.
- Utrustning för isdykning.
- Vilka extra krav kylan ställer på utrustning och förberedelser.
- Säkerhet vid isdykning.
- Krav på dykplatsen vid isdykning.
- Att kunna bistå dykledare vid isdykning.
- Söka efter borttappad dykare samt livräddning under is.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- På ett säkert sätt kunna genomföra dykning med livlina under is.
- Kunna etablera och avveckla dykplats för isdykning.
- Kunna agera som linskötare.
- Kunna hantera situationer med friflödande regulator.
- Söka efter borttappad dykare samt livräddning under is.

D Bedömning

För kontroll av att eleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall följande krav uppfyllas:

- Aktivt deltagande på lektioner
- Godkänd teoriskrivning.
- Godkända praktikmoment.

Examination av SSDF Isdykare skall göras av instruktör som är CMAS Ice Diver Instructor i teaching status.

CMAS Semi-Closed Rebreather Diver

A Definition

CMAS Semi-Closed Rebreather Diver är en specialkurs som ger kompetens att dyka med Semi-Closed Rebreather (SCR) inom gränserna för direktuppstigning samt maximalt 40 meters djup (eller enligt dykcertifikatets utbildningsgränser 20/30/40 m). Specialkursen är enbart inriktad för SCR-modeller med fasta nitroxblandningar. Specialkursen innehåller dels en allmän del gällande alla SCR-modeller, dels en maskinspecifik del för den aktuella SCR-modellen. Varje SCR kräver ett eget certifikat. Kursen ska ge teoretisk och praktisk utbildning och kompetens för användande av halvsluten rebreather avseende förståelse för och handhavande av SCR.

B Förutsättningar

- Dykelev skall ha fyllt 16 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykelev under 18 år skall ha vårdnadshavares medgivande.
- Dykelev skall vara certifierad CMAS Two Star Diver eller motsvarande.
- Dykelev skall vara certifierad CMAS Nitrox Diver eller motsvarande.
- Dykelev ska ha dokumenterad dykerfarenhet av minst 20 dyk.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Kort repetition av gasfysik ur CMAS Nitrox Diver.
- Rebreather och fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning), CNS och OTU.
- Hypercapni.
- Ekvivalent dykdjup.
- Tabellhantering.
- Rebreatherns uppbyggnad och funktion.
- Krav på rebreather och annan utrustning i samband med rebreatherdykning.
- Bail-out; utrustning, riggning, handhavande och rutiner för bail-out situationer.
- Praktisk dykplanering.
- Säkerhet och hanterande av nödsituationer med rebreather.
- Att vara parkamrat till rebreatherdykare.
- Maskinspecifika kunskaper baserad på aktuell SCR och tillhörande manual.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra dykning med SCR.
- Självständigt kunna sätta ihop och plocka ner SCR, inklusive packa kanister.

- Självständigt genomföra samtliga pre-dive tester och verifiera godkända och icke-godkända resultat.
- Självständigt kunna genomföra kursens samtliga övningar som är grundläggande för all sportdykning anpassade för rebreatherdykning.
- Självständigt kunna genomföra kursens samtliga övningar inriktade på dykning med specifik rebreather. Speciell omsorg ska läggas på: avvägning, tömma loop, vattenfylld maskin, larmsituationer, bail-out och livräddning.

Minimum kursinnehåll

- Teori: 12 teorilektioner á 60 minuter/lektion inklusive praktisk workshop för SCR hantering + tillfälle för skrivning/genomgång av skrivning.
- Praktik skyddat vatten: 1 lektion eller så lång tid som behövs för att vara väl förbered för dykning i öppet vatten med SCR.
- Praktik öppet vatten: 4 dyk med minst 30 minuters dyktid/dyk. Maximalt tre dyk/dag.

D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om dykeleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS Semi-Closed Rebreather Diver skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

Teoretisk kunskap:

- Förklara de fysiologiska och tekniska aspekter som är involverade i samband med dykning med SCR.
- Beskriva korrekt handlande i samband med SCR och nödfallsåtgärder.
- Beskriva korrekt hantering av dyktabeller och dykdator i samband med SCR.
- För kontroll av att dykeleven har tillräcklig kunskap för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat.

Praktisk kunskap:

- Planera och genomföra dyk inom gränsen för gasblandningen och SCR-enheten.
- Demonstrera alla typer av Bail-out scenarion.
- Demonstrera hanterande av den specifika SCR-maskinen genom att minst fem gånger sätta upp, genomföra pre-dive tester och packa ner denna på ett korrekt sätt.
- Demonstrera god avvägningsteknik och trim.
- Korrekt handhavande av normal SCR med eventuell kringutrustning, beroende på SCR-enhet.

Examination av SCR-dykaren skall göras av behörig och aktiv instruktör som är CMAS Semi-Closed Rebreather Instructor i teaching status.

CMAS Closed Circuit Rebreather Diver

A Definition

CMAS Closed Circuit Rebreather Diver ger kompetens att dyka med Closed Circuit Rebreather (CCR) inom gränserna för direktuppstigning samt maximalt 40 meters djup (eller enligt dykcertifikatets utbildningsgränser 30/40 m), d.v.s. Type-R (recreational) Rebreather. Specialkursen är enbart inriktad för CCR dykning med luft 21/78/01 som diluent. Specialkursen innehåller dels en allmän del gällande alla CCR-modeller, dels en maskinspecifik del för den aktuella CCR-modellen. Varje CCR kräver ett eget certifikat. Kursen ska ge teoretisk och praktisk utbildning och kompetens för användande av helsluten rebreather avseende förståelse för och handhavande av CCR.

B Förutsättningar

- Dykelev skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykelev skall vara certifierad CMAS Two Star Diver eller motsvarande.
- Dykelev skall vara certifierad CMAS Nitrox Diver eller motsvarande.
- Dykelev ska ha dokumenterad dykerfarenhet av minst 20 dyk.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Kort repetition av gasfysik ur CMAS Nitrox Diver.
- Rebreather och fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning), CNS och OTU.
- Hypercapni.
- Tabellhantering.
- Rebreatherns uppbyggnad och funktion.
- Krav på rebreather och annan utrustning i samband med rebreatherdykning.
- Bail-out; utrustning, riggning, handhavande och rutiner för bail-out situationer.
- Praktisk dykplanering och dykdator/planeringsprogram.
- Rebreather-display, HUD, larm.
- Säkerhet och hanterande av nödsituationer med rebreather.
- Att vara parkamrat till rebreatherdykare.
- Maskinspecifika kunskaper baserad på aktuell CCR och tillhörande manual.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra dykning med CCR.
- Självständigt kunna sätta ihop och plocka ner CCR, inklusive packa kanister i de fall av CCR där inte förpackade kalkbehållare finns att tillgå.

- Självständigt genomföra samtliga pre-dive tester och verifiera godkända och icke-godkända resultat.
- Självständigt kunna genomföra kursens samtliga övningar som är grundläggande för all sportdykning anpassade för rebreatherdykning.
- Självständigt kunna genomföra kursens samtliga övningar inriktade på dykning med specifik rebreather. Speciell omsorg ska läggas på: avvägning, tömma loop, vattenfylld maskin, larmsituationer, bail-out och livräddning.

Minimum kursinnehåll

- Teori: 12 teorilektioner á 60 minuter/lektion inklusive praktisk workshop för CCR- hantering + tillfälle för skrivning/genomgång av skrivning.
- Praktik skyddat vatten: två lektioner eller så lång tid som behövs för att vara väl förbered för dykning i öppet vatten med CCR.
- Praktik öppet vatten: fyra dyk med minst 30 minuters dyktid/dyk. Maximalt tre dyk/dag.

D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om dykeleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS Closed Circuit Rebreather Diver skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

Teoretisk kunskap:

- Förklara de fysiologiska och tekniska aspekter som är involverade i samband med dykning med CCR.
- Beskriva korrekt handlande i samband med CCR och nödfallsåtgärder.
- Beskriva korrekt hantering av dyktabeller och dykdator i samband med CCR.
- För kontroll av att dykeleven har tillräcklig kunskap för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat.

Praktisk kunskap:

- Planera och genomföra dyk inom gränsen för gasblandningen och CCR-enheten.
- Demonstrera alla typer av Bail-out scenarion.
- Demonstrera hanterande av den specifika CCR-maskinen genom att minst fem gånger sätta upp, genomföra pre-dive tester och packa ner denna på ett korrekt sätt.
- Demonstrera god avvägningsteknik och trim.
- Korrekt handhavande av normal CCR med eventuell kringutrustning, beroende på CCR-enhet.

Examination av CCR-dykaren skall göras av behörig och aktiv instruktör som är CMAS Closed Circuit Rebreather Instructor i teaching status.

Normer & krav

sida 46

CMAS Technical Skills Diver

A Definition

Syftet med kursen är att ge dykaren förkunskaper inför en teknisk utbildning eller för dem som vill lära sig att dyka och hantera ett dubbelpaket på ett effektivt och säkert sätt. Utbildningen ger inga ökade dykbehörigheter.

B Förutsättningar

- Dykeleven ska vara certifierad CMAS One Star Diver eller motsvarande.
- Ska vara certifierad CMAS Advanced Skills Diver.
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Ska ha vårdnadshavarens dokumenterade medgivande om eleven inte är myndig.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska vara försäkrad under hela kursen. Detta kan ske genom att dykeleven är medlem i SSDF ansluten förening eller har egen separat försäkring som täcker dykning eller instruktören har en separat försäkring som täcker både instruktören och dykeleven.
- Utbildningen kan inte göras med enkelflaska eller sidemount.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Allt teoretiskt kursinnehåll i Advanced Skills.

Kursen skall dessutom ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Hantering och konfigurering av dubbelpaket
- Kranhantering

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs kunna:

- Allt praktiskt kursinnehåll i Advanced Skills, samt
- Valve drill (kranhantering)
- Lampsignaler
- Ytsimning 300 m och undervattenssimning 10-12 m

Krav på utrustning under kursen

Samma som för Advanced Skills, plus:

- Dubbelpaket med DIN-anslutning
- Vinge och platta med möjlighet att fästa stageflaska
- Regulator med en långslang (sk long hose) minst 200 cm
- Bungycord på backupregulator, för att bära runt halsen
- En huvudlampa med goodman-handtag
- En mindre backup-lampa som tänds genom att huvudet skruvas in
- Skrivskiva av armmodell eller wetnotes

Kursens genomförande

- Utbildning genomförs oftast i samband med en Advanced Skills kurs.
- Teoriundervisning skall omfatta minst en timme som oftast sker i anslutning till dyken.
- Två dyk i skyddat vatten (kan ingå i de åtta dyken för Advanced Skills Diver)

D Bedömning

För bedömningskriterier och godkännande, se Kursbeskrivningen för CMAS Technical Skills Diver.

Examination av CMAS Technical Skills Diver skall göras av instruktör som är CMAS Technical Skills Diver Instructor i teaching status.

CMAS Advanced Nitrox Diver

A Definition

Dykare med kompetens för användande av samtliga nitroxblandningar samt dekompression med upp till 100 % oxygen.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykeleven skall vara certifierad CMAS Two Star Diver eller motsvarande samt certifierad CMAS Nitrox Diver eller motsvarande.
- Dykeleven skall ha totalt 100 timmar dokumenterad dykerfarenhet, fördelad på 120 dyk varav 80 från nordiska eller likvärdiga vatten.
- Dykeleven skall ha 40 dyk djupare än 24 meter i nordiska vatten (dessa får ingå i ovanstående 80 dyk).
- Dykeleven skall ha genomfört tio nitroxdyk (dessa får ingå i ovanstående 120 dyk).
- Dykeleven skall ha minst fyra dyk de senaste åtta veckorna före kursen (dessa får ingå i ovanstående 120 dyk).
- Dykeleven skall vara vid god fysisk och psykisk balans.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge eleven grundläggande kunskap om:

- Avancerad fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning).
- Förebyggande av CNS och OTU.
- Nitrogenets påverkan på kroppen under tryck.
- Övriga gasers påverkan på kroppen under tryck.
- Fördelar/nackdelar optimering av nitroxblandningar.
- Dykdjup, MOD, EAD.
- Avancerad tabellhantering.
- Riskanalys.
- Utrustnings konfigurering.
- Gashantering.
- Accelererad dekompression.
- Avancerad dykplanering.
- Märkning av flaskor samt analys.
- Blandning av nitrox.

Praktiska färdigheter

Eleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra nitroxdykning med accelererad dekompression.

Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst fem dagar.
- Kursen bör genomföras under minst 12 lektioner.
- Kursen skall genomföras i lektionssal under minst 10 timmar fördelade på minst sex lektioner.
- Minst sex dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.
- Max tre elever per instruktör vid kursdyk i öppet vatten.
- Minimum 300 minuter total dyktid.
- Två av dyken måste vara djupare än 36 meter, men inte djupare än 42 meter.
- Oxygenpartialtrycket får inte överstiga 1,4 under dyket och 1,6 under dekompression.
- Inga dyk får göras djupare än 42 meter.
- Dekompression måste göras på nitrox eller oxygen.
- Kursen måste avslutas senast 12 månader efter första kursdyket.

Krav på utrustning under kursen

- Torrdräkt med två benfickor, underställ, handskar, mask, fenor, viktbälte eller flaskvikt.
 - Två regulatorer varav den ena är försedd med långslang (sk long hose) minst 200 cm.
- Två datorer eller tid- och djupmätare samt aktuella tabeller.
- En ytmarkeringsboj.
- En linrulle med minst 50 meter lina och en spole med minst 25 meter lina.
- En vinge och platta med möjlighet att fästa dekokflaskor och linrulle.
- En dekokflaska med regulator försedd med manometer med kortslang alternativt minimanometer anpassad för 100 % oxygen.
- Ett dubbelpaket med manifold, minimum 4600 liter gas anpassad för nitrox 40.
- Två skärverktyg (kniv/sax/z-kniv).
- En huvudlampa med goodman-handtag och en brinntid på minst 90 minuter.
- En back-up lampa.
- En extramask.

Normer & krav

sida 50

D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS Advanced Nitrox Diver skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering av avancerade nitroxdyk.
3. Visa förståelse för riskerna med nitroxdykning.
4. Kunna förklara de fysiologiska fenomenen vid nitroxdykning.
5. Kunna analysera oxygeninnehållet.
6. Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av avancerade nitroxdykaren skall göras av instruktör som är lägst CMAS Advanced Nitrox Instructor i teaching status.

SSDF Trimix 50

A Definition

Dykare med kompetens för användande av trimixblandningar samt accelererad dekompression med en dekompressionsgas mellan 50-100 % oxygen. Trimixblandningar som får användas efter kursen får max innehålla 35 % helium och minst 21% oxygen. Max dykdjup efter kursen är 50 meter med en maximal uppstigning tid på 30 minuter med en dekompressionsgas. END under och efter kursen är max 30 meter.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykeleven skall vara certifierad CMAS Two Star Diver eller motsvarande.
- Dykeleven ska vara certifierad CMAS Nitrox Diver eller motsvarande.
- Dykeleven skall ha totalt 120 timmar dokumenterad dykerfarenhet, fördelad på 150 dykningar varav 80 från nordiska eller likvärdiga vatten.
- Dykeleven skall ha 40 dyk djupare än 24 meter i nordiska vatten (dessa får ingå i ovanstående 80 dyk).
- Dykeleven måste ha minst 20 dyks erfarenhet av utrustningen som används på kursen (gäller ej för dekoflaskan)
- Dykeleven skall ha minst fyra dyk de senaste åtta veckorna före kursen (dessa får ingå i ovanstående 150 dyk).
- Dykeleven skall vara vid god fysisk och psykisk balans.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge eleven grundläggande kunskap om:

- Avancerad fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning).
- Förebyggande av CNS och OTU.
- Gasers påverkan på kroppen under tryck.
- Fördelar/nackdelar med optimering av trimixblandningar.
- Dykdjup, MOD, EAD, END.
- Avancerad tabellhantering.
- Riskanalys.
- Utrustningskonfigurering.
- Gashantering.
- Accelererad dekompression.
- Avancerad dykplanering.
- Märkning av flaskor samt analys.
- Blandning av trimix.

Normer & krav

sida 52

Praktiska färdigheter

Eleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra trimixdykning med accelererad dekompression.

Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst sex dagar.
- Kursen skall genomföras i lektionssal under minst sju timmar fördelade på minst fyra lektioner.
- Minst sex dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.
- Max tre elever per instruktör vid kursdyk i öppet vatten.
- Två av dyken måste vara djupare än 40 meter, men inte djupare än 50 meter.
- Oxygenpartialtrycket får inte överstiga 1,4 bar på max djupet av dyken och 1,6 bar under dekompression.
- Dekompression ska göras på nitrox eller oxygen vid minst två av kursdyken.
- Kursen måste avslutas senast 12 månader efter första kursdyket.

Krav på utrustning under kursen

- Torrdräkt med två benfickor, underställ, handskar, mask, fenor, viktbälte eller flaskvikt.
- Två regulatorer varav den ena är försedd med långslang (sk long hose) minst 200 cm.
- Två datorer eller tid- och djupmätare.
- En ytmarkeringsboj.
- En linrulle med minst 50 meter lina och en spole med minst 25 meter lina.
- En vinge och platta med möjlighet att fästa deko-flaskor, linrulle.
- En deko-flaska med regulator försedd med manometer med kortslang alternativt minimanometer anpassad för 100 % oxygen.
- Ett dubbelpaket med manifold, minimum 4800 liter gas.
- Två skärverktyg (kniv/sax/z-kniv).
- En huvudlampa med goodman-handtag och en brinntid på minst 90 minuter
- En back-up lampa.
- En extramask.
- En dräktgasflaska med regulator och övertrycksventil (rekommenderas, dock ej ett krav för att gå kursen).
- Skrivskiva av armmodell eller wetnotes.

D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som SSDF Trimix 50-dykare skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering av trimixdyk.
3. Visa förståelse för riskerna med trimixdykning.
4. Kunna förklara de fysiologiska fenomenen vid trimixdykning.
5. Kunna analysera oxygen- och heliuminnehåll.
6. Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av SSDF Trimix 50 dykare skall göras av instruktör som är lägst CMAS Normoxic Trimix Instructor i teaching status.

CMAS Normoxic Trimix Diver

A Definition

Dykare med kompetens för användande av normoxiska trimixblandningar till maximalt 60 meters djup samt dekompression med upp till 100 % oxygen.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykeleven skall vara certifierad CMAS Three Star Diver eller motsvarande och certifierad CMAS Advanced Nitrox Diver eller motsvarande.
- Dykeleven skall ha totalt 120 timmar dokumenterad dykerfarenhet, fördelad på 150 dyk varav 80 från nordiska eller likvärdiga vatten.
- Dykeleven skall ha 40 dyk djupare än 24 meter i nordiska vatten (dessa får ingå i ovanstående 80 dyk).
- Dykeleven skall ha genomfört 20 avancerade nitroxdyk (dessa får ingå i ovanstående 150 dyk).
- Dykeleven skall ha minst fyra dyk de senaste åtta veckorna före kursen (dessa får ingå i ovanstående 150 dyk).
- Dykeleven skall vara vid god fysisk och psykisk balans.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge eleven grundläggande kunskap om:

- Avancerad fysiologi.
- Oxygentoxicitet (oxygenbrist/oxygenförgiftning).
- Förebyggande av CNS och OTU.
- Gasers påverkan på kroppen under tryck.
- Fördelar/nackdelar optimering av trimixblandningar.
- Dykdjup, MOD, EAD.
- Avancerad tabellhantering.
- Riskanalys.
- Utrustnings konfigurering.
- Gashantering.
- Accelererad dekompression.
- Avancerad dykplanering.
- Märkning av flaskor samt analys.
- Blandning av trimix.

Praktiska färdigheter

Eleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna planera och genomföra trimixdykning med accelererad dekompression.

- Kunna livrädda en person från botten till land samt utföra HLR.

Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst fem dagar.
- Kursen bör genomföras under minst 12 lektioner.
- Kursen skall genomföras i lektionssal under minst åtta timmar fördelade på minst fyra lektioner.
- Minst sex dyk i öppet vatten skall genomföras under kursen.
- Max två elever per instruktör vid kursdyk.
- Minimum 300 minuter total dyktid.
- Två av dyken måste vara djupare än 45 meter, men inte djupare än 60 meter.
- Oxygenpartialtrycket får inte överstiga 1.4 under dyket och 1.6 under dekompression.
- Inga dyk får göras djupare än 60 meter.
- Dekompression måste göras på nitrox och oxygen.
- Kursen måste avslutas senast 12 månader efter första kursdyket.

Krav på utrustning under kursen

- Torrdräkt med två benfickor, underställ, handskar, mask, fenor, viktbälte eller flaskvikt.
- Två regulatorer varav den ena är försedd med långslang (sk long hose) minst 200 cm.
- Två datorer eller tid- och djupmätare samt aktuella tabeller.
- En ytmarkeringsboj.
- En linrulle med minst 50 meter lina och en spole med minst 25 meter lina.
- En vinge och platta med möjlighet att fästa deko-flaskor, linrulle
- En deko-flaska med regulator försedd med manometer med kortslang alternativt minimanometer anpassad för 50 % oxygen.
- En deko-flaska med regulator försedd med manometer med kortslang alternativt minimanometer anpassad för 100 % oxygen.
- Ett dubbelpaket med manifold, minimum 4800 liter gas.
- Två skärverktyg (kniv/sax/z-kniv).
- En huvudlampa med goodman-handtag och en brinntid på minst 90 minuter.
- En back-up lampa.
- En extramask.
- En dräktgasflaska med regulator och övertrycksventil.

Normer & krav

sida 56

D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om eleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS Normoxic Trimix Diver skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering av trimixdyk.
3. Visa förståelse för riskerna med trimixdykning.
4. Kunna förklara de fysiologiska fenomenen vid trimixdykning.
5. Kunna analysera oxygen och heliuminnehåll.
6. Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av trimixdykare skall göras av instruktör som är CMAS Normoxic Trimix Instructor i teaching status.

Ledarskaps- / Instrukörskurser

SSDF Dykledare

A Definition

Dykledare är en person med dykledarutbildning som åtagit sig att planera och leda dyk eller i sitt arbete på ett dykcenter fungerar som dykledare.

B Förutsättningar

- Dykeleven skall vara certifierad CMAS Two Star Diver eller annan likvärdig utbildning.
- Dykeleven ska vara certifierad CMAS Oxygen Administrator.
- Dykeleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Dykeleven skall ha minst totalt 30 dyktimmar, fördelade på 40 dyk. Dyken skall vara loggboksförda. Eleven skall minst ha erfarenhet av tre följande dykmetoder i nordiska vatten: mörkerdyk, upprepade dyk, vrakdyk och dyk till 30 meter. Även plats, djup och sikt skall vara av varierat slag. Dyktid på föregående kurser får räknas in i den totala dykerfarenheten. Minst hälften av minimikravet på dyktid skall vara från nordiska eller likvärdiga vatten.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska informeras om och skriva under dokumentet ”SSDF-Risker vid dykning”.
- Utbildningen skall ske hos en utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge dykeleven grundläggande kunskap om:

- Lagar och krav.
- Dykledning.
- Säkerhetsutrustning.
- Larmrutiner.
- Dykskador.
- Oxygenterapi.
- Tabeller.
- Ledarskap och stress.
- Sjömanskap och navigation.
- Dykmetoder för dykledaren.

Praktiska färdigheter

Dykeleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna agera som dykledare.
- Kunna montera och sköta oxygenterapiutrustning.
- Kunna söka och bärga förlorad dykare.

Kursens genomförande

- Kursen kan genomföras i lektionssal under minst 13 lektioner, flera av lektionerna kan dock genomföras som självstudier med kunskapskontroll efteråt. Se aktuell IA för anvisningar om vilka lektioner som är obligatoriska.
- Praktisk dykledning ska genomföras under kursen.

D Bedömning

Dykelevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om dykeleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som SSDF Dykledare skall dykeleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering av dyk.
3. Visa förståelse för riskerna med dykning.
4. Kunna organisera dyk.
5. Kunna organisera sökning efter försvunnen dykare.
6. Kunna genomföra larmning till SOS.
7. Kunna förklara vikten av rätt användning av utrustning.
8. Kunna läsa ett sjökort och utföra enklare positionsbestämning.

För kontroll av att dykeleven har de rätta kunskaperna för certifikatsnivån skall även ett av SSDF fastställt prov utföras (skriftligt eller muntligt) med godkänt resultat. Examination av dykledare skall göras av instruktör som är lägst CMAS Two Star Instructor i teaching status. Som föreläsare/instruktör kan CMAS One Star Instructor eller fackman (t.ex. navigation) användas.

Normer & krav

sida 60

CMAS One Star Instructor

A Definition

Instruktör med goda kunskaper i undervisnings- och instruktionsmetodik. Instruktionen anses kvalificerad för att undervisa både teori och praktik inom dykutbildningen. Instruktionen anses kvalificerad att ansvara för CMAS One Star Diver.

B Förutsättningar för sökande till instruktörskurs

- Skall vara certifierad CMAS Three Star Instructor.
- Skall vara certifierad SSDF Dykledare.
- Skall vara certifierad CMAS Oxygen Administrator
- Skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Skall ha dokumenterad dykerfarenhet av minst 100 dyk, varav minst 50 dyk i nordiska eller likvärdiga vatten.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska visa utdrag ur belastningsregister till SSDF:s kansli innan kursstart.

C Minimikrav till kursinnehåll

Delar av innehållet är:

Kunskap

- Undervisningsteknik och pedagogik
- Lektionsplanering.
- SSDF:s instruktörsanvisningar.
- Instruktionsteknik.
- SSDF:s Normer & krav.
- Arbetsmiljölagen.
- Kursledning
- Instruktion i nöduppstigning
- Examination av dykare

Färdigheter

- Leda och kontrollera en grupp dykelever under dykning i skyddat och öppet vatten.
- Undervisa och instruera en grupp dykelever till CMAS One Star Diver dykcertifikat i teori och praktik.
- Kommunicera effektivt med dykelever.
- Genomföra Simmad nöduppstigning med och utan positiv flytkraft i skyddat vatten.
- Planera och genomföra dykkurs.
- Bedöma dykelevers kunskap och färdigheter för examination och certifiering.

D Bedömning

Instruktörslevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS One Star Instructor skall instruktörseleven behärska följande färdigheter:

- Förmåga att leda och kontrollera en grupp dykelever under dykning i skyddat och öppet vatten.
- Förmåga att instruera en grupp dykelever i dykteknik i skyddat och öppet vatten.
- Förmedla god kunskap om innehållet i SSDF:s material och regelverk för dykkurser.
- Kunna undervisa/instruera en grupp dykelever i teori och praktik på ett godkänt sätt.
- Ledning av utbildningsdyk i skyddat och öppet vatten.

Dessutom skall instruktörseleven ha godkänt resultat på kursens teoretiska skrivning.

Bedömning görs på nationell nivå av examinator förordnad av SSDF:s Tekniska kommitté eller av kursledare om denne fått medgivande att examinera kursen.

E Bestämmelser för One Star Instructor

För instruktörsbehörigheten gäller följande bestämmelser:

- Instruktören skall vara medlem i klubb ansluten till SSDF samt registrerad i SSDF:s centrala register. Instruktör som avsäger sig sitt medlemskap eller inte är ansluten i klubb får ej verka som instruktör.
- Instruktör som ansvarar eller medverkar i dyk-, special- eller instruktörskurs i rollen som instruktör ska vara i Teaching Status. För att vara i Teaching Status ska instruktörsavgift betalas och eventuella instruktörsförbundelser godkännas.
- Instruktören är skyldig att hålla sig informerad om förändringar som sker inom utbildningen.
- Uppfyller instruktören inte kraven för behörighet under viss tidsperiod (upp till 10 år) kan instruktören då först efter kompletterande utbildning på nytt bli behörig.
- Är instruktören inte i Teaching Status under 10 år övergår instruktörsbehörigheten i Expired Status och behörighet kan inte längre beviljas.
- SSDF upprättar register över utbildade och behöriga instruktörer.

Med instruktörsbehörigheten följer rätten att:

- Vara instruktör vid en-, två- och trestjärnig dykkurs och specialkurser där instruktören har relevant utbildning.
- Examinera och certifiera dykare till enstjärnigt dykcertifikat och specialkurser där instruktören har relevant utbildning.

Instruktörsbehörigheten är begränsad och omfattar ej:

- Kursledning, kursansvar, examination och certifiering för två- och trestjärnig dykkurs och specialkurser där kravet på behörig utbildare är lägst tvåstjärnig instruktör.

Normer & krav

sida 62

F Kursarrangör

Kurs för utbildning till enstjärnig instruktör får arrangeras av SSDF eller auktoriserade utbildare och huvudansvarig för kursen skall vara en CMAS Three Star Instructor i teaching status. Kurs skall föränmälas till SSDF:s kansli minst sex månader före kursstart. Tekniska kommittén förbehåller sig rätten att utse examinator.

CMAS Two Star Instructor

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel dykkurs, leda en- och tvåstjärniga instruktörer i utbildningsarbetet och att ansvara för dykkövningar i öppet vatten. Instruktören anses även behörig att som handledare delta i undervisning av en- och tvåstjärnig instruktör.

B Förutsättningar för sökande till instruktörskurs

- Skall vara certifierad CMAS One Star Instructor i Teaching status.
- Skall ha varit enstjärnig instruktör i minst 12 månader.
- Skall inte ha pågående disciplinärenden.
- Skall, efter erhållandet av CMAS One Star Instructor, ha dokumenterad utbildningserfarenhet av certifiering av minst 10 st dykare till CMAS One Star Diver.
- Sökandes dykerfarenhet skall omfatta dokumenterad erfarenhet om minst 200 dyk, varav minst 100 dyk ska vara i nordiskt eller likvärdigt vatten.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska visa utdrag ur belastningsregister till SSDF:s kansli innan kursstart.

C Minimikrav på kursinnehåll

Delar av innehållet är:

Kunskap

- SSDF:s instruktörsanvisningar med betoning på två- och trestjärnig dykkurs.
- SSDF:s dykledarkurs
- SSDF:s Normer & krav.
- Kursledning för två- och trestjärnig dykkurs samt dykledarkurs.
- Pedagogik med betoning på vidareutbildning.
- Riskbedömning.
- Examination och certifiering av dykare på två- och trestjärnig dykkurs samt dykledarkurs.
- Kursledning.
- SSDF:s administrativa rutiner i samband med dykkurser.
- Enstjärnig instruktörskurs.

Färdigheter

Instruktörseleven skall efter genomgången kurs kunna:

- Undervisa/instruera en grupp dykelever på två- och trestjärniga dykkurser i klassrum, bassäng och öppet vatten.
- Kunna göra realistiska riskbedömningar i samband med praktik på dykkurser.
- Kommuniera effektivt med dykelever.
- Bedöma dykelevers kunskaper och färdigheter för examination.

Normer & krav

sida 64

D Bedömning

Instruktörselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS Two Star Instructor skall eleven behärska följande färdigheter:

- Mycket god kunskap om kursinnehållet i en-, två- och trestjärnig dykutbildning.
- Ansvarsfull och riskmedveten i samband med dykkurser.

Dessutom skall instruktörseleven ha skrivit godkänt resultat på kursens teoretiska skrivingar.

Bedömning görs på nationell nivå av en examinator förordnad av SSDF:s Tekniska kommitté.

E Bestämmelser för tvåstjärnig instruktör

För instruktörsbehörigheten gäller följande bestämmelser:

- Instruktören skall vara medlem i klubb ansluten till SSDF samt registrerad i SSDF:s centrala register. Instruktör som avsäger sig sitt medlemskap eller inte är ansluten i klubb får ej verka som instruktör.
- Instruktör som ansvarar eller medverkar i dyk-, special- eller instruktörskurs i rollen som instruktör ska vara i Teaching Status. För att vara i Teaching Status ska instruktörsavgift betalas och eventuella instruktörsförbundelser godkännas.
- Instruktören är skyldig att hålla sig informerad om förändringar som sker inom utbildningen.
- Uppfyller instruktören inte kraven för behörighet under viss tidsperiod (upp till 10 år) kan instruktören då först efter kompletterande utbildning på nytt bli behörig.
- Är instruktören inte i Teaching Status under 10 år övergår instruktörsbehörigheten i Expired Status och behörighet kan inte längre beviljas.
- SSDF upprättar register över utbildade och behöriga instruktörer.

Med instruktörsbehörigheten följer rätten att:

- Leda kurs för en-, två- och trestjärnig dykutbildning och specialkurser där instruktören har relevant utbildning.
- Examinera och certifiera dykare till en-, två- och trestjärnigt dykcertifikat och specialkurser där instruktören har relevant utbildning.
- Vara handledare vid en- och tvåstjärniga instruktörskurser.

F Kursarrangör

Kurs för tvåstjärnig instruktör arrangeras av SSDF eller auktoriserad utbildare och huvudansvarig för kursen skall vara en CMAS Three Star Instructor i teaching status. Kurs ska föränmälas till SSDF:s kansli minst sex månader före kursstart. Tekniska kommittén förbehåller sig rätten att utse examinator.

CMAS Three Star Instructor

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att utbilda alla grader av dykare och instruktörer.

B Förutsättningar för sökande till kurs

- Skall vara certifierad CMAS Two Star Instructor i Teaching Status.
- Skall ha varit Two Star Instructor i minst 2 år.
- Skall ha instruktörsbehörighet för minst 4 st specialkurser. Dessa skall vara Dry Suit Diver, Nitrox Diver, Oxygen Administration och en valfri, exempelvis Children Diving.
- Skall inte ha pågående disciplinären.
- Skall fylla minst 20 år det år utbildningen påbörjas.
- Skall, efter erhållandet av tvåstjärnigt instruktörs-certifikat, ha dokumenterad utbildningserfarenhet av att ha certifierat minst:
 - 20 st One Star Diver
 - 10 st Two Star Diver
 - 5 st Three Star Diver
 - 10 certifieringar för specialkurscertifikat.
- Sökandes dykerfarenhet skall omfatta dokumenterad erfarenhet om minst 500 dyk, varav minst 250 dyk ska vara i nordiskt eller likvärdigt vatten.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Ska visa utdrag ur belastningsregister till SSDF:s kansli innan kursstart.
- Ansökan om att gå trestjärnig instruktörskurs görs till TK som har förbehållet att godkänna eller avslå ansökan till trestjärnig instruktörskurs.

C Minimikrav kursinnehåll

Kunskap

- SSDF:s instruktörsanvisningar för instruktörskurser.
- Normer & krav för instruktörskurser.
- Kursledning och administration för instruktörskurser.
- Kursplaner för instruktörskurser.
- Examinering av instruktörer.

Färdigheter

- Arbeta som kursledare och föreläsare på en instruktörskurs.

D Bedömning

Instruktörselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven.

Bedömning görs av SSDF:s Tekniska kommitté eller av Tekniska kommittén utsedd trestjärnig instruktör.

Normer & krav

sida 66

E Bestämmelser för Three Star Instructor

För instruktörsbehörigheten gäller följande bestämmelser:

- Instruktören skall vara medlem i klubb ansluten till SSDF samt registrerad i SSDF:s centrala register. Instruktör som avsäger sig sitt medlemskap eller inte är ansluten i klubb får ej verka som instruktör.
- Instruktör som ansvarar eller medverkar i dyk-, special- eller instruktörskurs i rollen som instruktör ska vara i Teaching Status. För att vara i Teaching Status ska instruktörsavgift betalas och eventuella instruktörsförbundelser godkännas.
- Instruktören är skyldig att hålla sig informerad om förändringar som sker inom utbildningen.
- Uppfyller instruktören inte kraven för behörighet under viss tidsperiod (upp till 10 år) kan instruktören då först efter kompletterande utbildning på nytt bli behörig.
- Är instruktören inte i Teaching Status under 10 år övergår instruktörsbehörigheten i Expired Status och behörighet kan inte längre beviljas.
- SSDF upprättar register över utbildade och behöriga instruktörer.

Med instruktörsbehörigheten följer rätten att:

- Leda kurs för en- och tvåstjärniga instruktörer.
- Vara handledare vid trestjärniga instruktörskursen.

Rätten att examinera instruktörskurs kan ges den trestjärniga instruktören som ett förordnande. SSDF:s Tekniska kommitté beslutar om förordnanden. Den som erhållit sådant förordnande kallas examinator.

F Kursarrangör

Kurs för trestjärniga instruktörselever arrangeras av SSDF:s Tekniska kommitté och huvudansvarig för kursen skall vara CMAS Three Star Instructor i teaching status.

CMAS Children Diving Instructor

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel CMAS Bronze, Silver och Gold Award kurs.

B Förutsättningar

- Instruktörseleven ska vara lägst CMAS One Star Instructor i teaching status.
- Instruktörseleven ska vara medlem i SSDF.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Instruktörseleven ska lämna utdrag ur belastningsregistret som skickas till SSDF:s kansli och kontrolleras av en speciellt utsedd grupp inom SSDF. Kurs kan inte påbörjas innan gruppen granskat och godkänt detta.

C Minimikrav för godkännande

Teoretiska kunskaper

Instruktörseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s instruktörsanvisningar för CMAS Children Diving Bronze, Silver, Gold Award
- SSDF:s Normer & krav för CMAS Children Diving.
- Examination av Bronze, Silver och Gold Award.
- Äventyr för Children Diving.
- Barns fysiska och psykiska utveckling.
- Barns lärande
- Förebyggande mot övergrepp på barn.

Praktiska färdigheter

Instruktörseleven skall:

- Kunna planera och genomföra kurs för CMAS Children Diving.

D Bedömning

Instruktörselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas när denne deltar på instruktörskurs. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven.

För att kvalificera sig som CMAS Children Diving Instructor skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

- Gott omdöme/inställning till dykning.
- Säker planering och genomförande av CMAS Children Diving.

Examination av CMAS Children Diving Instructor ska göras av instruktör som är CMAS Children Diving Training Instructor i teaching status. Utbildning till CMAS Children

Normer & krav

sida 68

Diving Training Instructor genomförs av TK utsedd utbildare. Förutsättning är CMAS Three Star Instructor och CMAS Children Diving Instructor.

CMAS Oxygen Administration Instructor

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel CMAS Oxygen Administration kurs.

B Förutsättningar

- Instruktören skall vara certifierad CMAS One Star Instructor i Teaching Status.
- Instruktören skall vara certifierad CMAS Oxygen Administration.
- Instruktören skall ha uppvisa aktuell kunskap och kompetens i HLR (intyg ej äldre än ett år.)
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Utbildningen skall godkännas av SSDF:s Tekniska kommitté.

C Ansökan och godkännande

Instruktören fyller i ansökan för specialkursinstruktör och skickar till TK. Ansökan finns i mappen blanketter på instruktörssidorna.

För CMAS Oxygen Administration Instructor utfärdas ej certifikat. Behörigheten är enbart en registrering hos SSDF.

D Bedömning

Behörighet kan endast utfärdas om instruktören bedömts uppfylla minimikraven. TK kan begära kompletterande uppgifter av den sökande såsom exempelvis utdrag ur loggbok för att styrka erfarenhet. TK kan begära en orientering av CMAS Oxygen Administration kursen för den sökande instruktören. Denna genomförs då av en CMAS Oxygen Administration Instructor i teaching status.

TK äger rätt att neka utfärdande av instruktörsstatus.

Vid godkännande och utfärdande av behörighet registreras instruktören som CMAS Oxygen Administration Instructor och får även tillgång till samtliga IA för CMAS Oxygen Administration kursen.

E Bestämmelser för Oxygen Administration Instructor

Instruktören är skyldig att följa IA för aktuell specialkurs.

Behörigheten för specialkursinstruktör följer instruktörens grundstatus, dvs M1, M2 eller M3. Så länge instruktören är behörig instruktör M1, M2 eller M3 är behörigheten som specialkursinstruktör gällande.

CMAS Dry Suit Diver Instructor

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel torrdräktskurs.

B Förutsättningar

- Instrukören skall vara certifierad CMAS One Star Instructor i Teaching Status.
- Instrukören skall vara certifierad CMAS Dry Suit Diver.
- Instrukören skall ha genomfört minst 25 dyk med torrdräkt efter kurs.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Ansökan och godkännande

Instrukören fyller i ansökan för specialkursinstruktör och skickar till TK. Ansökan finns i mappen blanketter på instruktörssidorna.

För CMAS Dry Suit Instructor utfärdas ej certifikat. Instrukörsbehörigheten är enbart en registrering hos SSDF.

D Bedömning

Behörighet kan endast utfärdas om instruktören bedömts uppfylla minimikraven. TK kan begära kompletterande uppgifter av den sökande såsom exempelvis utdrag ur loggbok för att styrka erfarenhet. TK kan begära en orientering av CMAS Dry Suit Diver kursen för den sökande instruktören, exempelvis om instruktören inte är certifierad CMAS Dry Suit Diver utan motsvarande från annat system. Denna genomförs då av en CMAS Dry Suit Diver Instructor i teaching status.

TK äger rätt att neka utfärdande av instruktörsstatus.

Vid godkännande och utfärdande av certifikat registreras instruktören som CMAS Dry Suit Instructor och får även tillgång till samtliga IA för CMAS Dry Suit Diver.

E Bestämmelser för Dry Suit Instructor

Instrukören är skyldig att följa IA för aktuell specialkurs.

Behörigheten för specialkursinstruktör följer instruktörens grundstatus, dvs M1, M2 eller M3. Så länge instruktören är behörig instruktör M1, M2 eller M3 är behörigheten som specialkursinstruktör gällande.

CMAS Sidemount Instructor

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel sidemountkurs.

B Förutsättningar

- Instruktionen skall vara certifierad CMAS One Star Instructor i Teaching Status.
- Instruktionen skall vara certifierad CMAS Sidemount Diver
- Instruktionen skall ha genomfört minst 25 dyk med sidemountkonfiguration efter kurs.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Ansökan och godkännande

Instruktionen fyller i ansökan för specialkursinstruktör och skickar till TK. Ansökan finns i mappen blanketter på instruktörssidorna.

För CMAS Sidemount Instructor utfärdas certifikat. Faktura skickas till instruktören för certifieringskostnader.

D Bedömning

Certifikat kan endast utfärdas om instruktören bedömts uppfylla minimikraven. TK kan begära kompletterande uppgifter av den sökande såsom exempelvis utdrag ur loggbok för att styrka erfarenhet. TK kan begära en orientering av CMAS Sidemount Diver kursen för den sökande instruktören. Denna genomförs då av en CMAS Sidemount Instructor i teaching status.

TK äger rätt att neka utfärdande av instruktörsstatus.

Vid godkännande och utfärdande av certifikat registreras instruktören som CMAS Sidemount Instructor och får även tillgång till samtliga IA för CMAS Sidemount Diver.

E Bestämmelser för Sidemount Instructor

Instruktionen är skyldig att följa IA för aktuell specialkurs.

Behörigheten för specialkursinstruktör följer instruktörens grundstatus, dvs M1, M2 eller M3. Så länge instruktören är behörig instruktör M1, M2 eller M3 är behörigheten som specialkursinstruktör gällande.

CMAS Wreck Instructor 1

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel grundläggande vrakdykarkurs.

B Förutsättningar

- Instrukören skall vara certifierad CMAS One Star Instructor i Teaching Status.
- Instrukören skall vara certifierad CMAS Wreck Diver 1, alternativt CMAS Advanced Nitrox (CMAS instruktörer med dokumenterad utbildning i grundläggande teknisk dykning från erkänd utbildningsorganisation, kan ansöka om instruktörsstatus för vrak 1).
- Instrukören skall ha genomfört minst 25 vrakdyk efter kurs.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Ansökan och godkännande

Instrukören fyller i ansökan för specialkursinstruktör och skickar till TK. Ansökan finns i mappen blanketter på instruktörssidorna.

För CMAS Wreck Instructor 1 utfärdas certifikat. Faktura skickas till instruktören för certifieringskostnader.

D Bedömning

Certifikat kan endast utfärdas om instruktören bedömts uppfylla minimikraven. TK kan begära kompletterande uppgifter av den sökande såsom exempelvis utdrag ur loggbok för att styrka erfarenhet. TK kan begära en orientering av CMAS Wreck Diver 1 kursen för den sökande instruktören. Denna genomförs då av en CMAS Wreck Instructor 1 i teaching status.

TK äger rätt att neka utfärdande av instruktörsstatus.

Vid godkännande och utfärdande av certifikat registreras instruktören som CMAS Wreck Instructor 1 och får även tillgång till samtliga IA för CMAS Wreck Diver 1.

E Bestämmelser för Wreck Instructor 1

Instrukören är skyldig att följa IA för aktuell specialkurs.

Behörigheten för specialkursinstruktör följer instruktörens grundstatus, dvs M1, M2 eller M3. Så länge instruktören är behörig instruktör M1, M2 eller M3 är behörigheten som specialkursinstruktör gällande.

CMAS Recreational Scooter Instructor

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel UV-Scooterkurs.

B Förutsättningar

- Instrukören skall vara certifierad CMAS One Star Instructor i Teaching Status.
- Instrukören skall vara certifierad CMAS Recreational Scooter Diver.
- Instrukören skall ha genomfört minst 50 dyk med Scooter efter kurs.
- Instrukören ska äga egen scooter som lägst uppfyller kraven för Class 1 Scooter.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Ansökan och godkännande

Instrukören fyller i ansökan för specialkursinstruktör och skickar till TK. Ansökan finns i mappen blanketter på instruktörssidorna.

För CMAS Recreational Scooter Instructor utfärdas certifikat. Faktura skickas till instruktören för certifieringskostnader.

D Bedömning

Certifikat kan endast utfärdas om instruktören bedömts uppfylla minimikraven. TK kan begära kompletterande uppgifter av den sökande såsom exempelvis utdrag ur loggbok för att styrka erfarenhet. TK kan begära en orientering av CMAS Recreational Scooter Diver för den sökande instruktören. Denna genomförs då av en CMAS Recreational Scooter Instructor i teaching status.

TK äger rätt att neka utfärdande av instruktörsstatus.

Vid godkännande och utfärdande av certifikat registreras instruktören som CMAS Recreational Scooter Instructor och får även tillgång till samtliga IA för CMAS Recreational Scooter Diver.

E Bestämmelser för Recreational Scooter Instructor

Instrukören är skyldig att följa IA för aktuell specialkurs.

Behörigheten för specialkursinstruktör följer instruktörens grundstatus, dvs M1, M2 eller M3. Så länge instruktören är behörig instruktör M1, M2 eller M3 är behörigheten som specialkursinstruktör gällande.

CMAS Nitrox Instructor

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel CMAS Nitrox Diver.

B Förutsättningar

- Instruktörseleven skall vara certifierad CMAS One Star Instructor i Teaching Status.
- Instruktörseleven skall vara certifierad CMAS Nitrox Diver eller motsvarande.
- Instruktörseleven skall ha genomfört minst tio nitroxdyk.
- Ska ha godkänd hälsodeklaration/läkarundersökning enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav för godkännande

Teoretiska kunskaper

Instruktörseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s Kursbeskrivning för CMAS Nitrox Diver och övrigt material på kursen.
- Examination av nitroxdykare.
- Lagstiftningar.

Praktiska färdigheter

Instruktörseleven skall:

- Kunna planera och genomföra nitroxdykarkurs.
- Uppvisa kompetens och kunskap inom samtliga teoretiska och praktiska delar av kursen.

D Bedömning

Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS Nitrox Instructor skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

- Gott omdöme/inställning till dykning.
- Säker planering och genomförande av nitroxdykarkurs.

Examination av nitroxinstruktör skall göras av instruktör som är SSDF Nitrox Instructor Trainer. SSDF Nitrox Instructor Trainer är en CMAS Three Star Instructor och CMAS Nitrox Instructor i teaching status som har givits förordnande av TK att utbilda nya instruktörer till nitroxinstruktörer.

CMAS Nitrox Gasblender Instructor

A Definition

Instruktör med teoretiska och praktiska kunskaper om gasfyllning.

B Förutsättningar

- Instruktorseleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktorseleven skall vara certifierad CMAS Two Star Instructor i Teaching Status.
- Instruktorseleven ska vara certifierad CMAS Nitrox Instructor eller motsvarande.
- Instruktorseleven skall vara certifierad CMAS Trimix Gasblender eller motsvarande.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge instruktörseleven grundläggande kunskap om:

- Beräkning av gasblandningsparametrar utan att använda tabeller.
- Aktuella regler, förordningar och standards gällande gasblandning.
- Att planera och genomföra en nitrox gasblandarkurs.

Praktiska färdigheter

Instruktorseleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna fylla flaskor med nitrox.
- Kunna vidta nödvändiga säkerhetsåtgärder vid gasblandning.
- Kunna analysera och dokumentera resultat av gasblandningen.

Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst åtta timmar, varav fem timmar teori och tre timmar praktik.
- Minst två nitroxfyllningar per instruktörselev skall göras under kursen.

D Bedömning

Instruktorselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS Nitrox Gasblender Instructor skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

- Kunna blanda nitroxblandning inom en felmarginal på 1 %.
- Gott omdöme/inställning till gasblandning.
- Visa förståelse för riskerna med gasblandning.
- Kunna analysera nitroxblandningar.
- Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

Normer & krav sida 76

Examination av CMAS Nitrox Gasblender Instructor skall göras instruktör som är lägst CMAS Three Star Instructor och CMAS Trimix Gasblender Instructor i teaching status.

CMAS Trimix Gasblender Instructor

A Definition

Instruktör med teoretiska och praktiska kunskaper om gasfyllning. CMAS Trimix Gasblender Instructor kursen kan samköras med Nitrox Gasblender Instructor kursen.

B Förutsättningar

- Instruktorseleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktorseleven skall vara certifierad CMAS Two Star Instructor i Teaching Status.
- Instruktorseleven skall vara certifierad CMAS Nitrox Gasblender Instructor eller motsvarande.
- Instruktorseleven skall vara certifierad CMAS Trimix Gasblender eller motsvarande.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav på kursinnehåll

Teoretiska kunskaper

Kursen skall ge instruktörseleven grundläggande kunskap om:

- Beräkning av gasblandningsparametrar utan att använda tabeller.
- Aktuella regler, förordningar och standards gällande gasblandning.
- Att planera och genomföra en trimix gasblandarkurs.

Praktiska färdigheter

Instruktorseleven skall efter genomgången kurs:

- Kunna fylla flaskor med trimix.
- Kunna vidta nödvändiga säkerhetsåtgärder vid gasblandning.
- Kunna analysera och dokumentera resultat av gasblandningen.

Kursens genomförande

- Kursen skall genomföras under minst åtta timmar, varav fem timmar teori och tre timmar praktik.
- Minst två trimixfyllningar per instruktörselev skall göras under kursen.

Normer & krav

sida 78

D Bedömning

Instruktörselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas under kursens gång. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS Trimix Gasblender Instructor skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

- Kunna blanda trimixblandning inom en felmarginal på 1 %.
- Gott omdöme/inställning till gasblandning.
- Visa förståelse för riskerna med gasblandning.
- Kunna analysera trimixblandningar.
- Kunna förklara vikten av rätt märkning och användning av rätt utrustning.

Examination av CMAS Trimix Gasblender Instructor skall göras av instruktör som är lägst CMAS Three Star Instructor och CMAS Trimix Gasblender Instructor i teaching status.

CMAS Ice Diver Instructor

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel torrdräktskurs.

B Förutsättningar

- Instruktören skall vara certifierad CMAS One Star Instructor i Teaching Status.
- Instruktören skall vara certifierad CMAS Ice Diver.
- Instruktören skall ha genomfört minst 10 dyk isdyk, inklusive kursdyk på egen isdykarkurs.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Ansökan och godkännande

Instruktören fyller i ansökan för specialkursinstruktör och skickar till TK. Ansökan finns i mappen blanketter på instruktörssidorna.

För CMAS Ice Diver Instructor utfärdas ej certifikat. Instruktörsbehörigheten är enbart en registrering hos SSDF.

D Bedömning

Behörighet kan endast utfärdas om instruktören bedömts uppfylla minimikraven. TK kan begära kompletterande uppgifter av den sökande såsom exempelvis utdrag ur loggbok för att styrka erfarenhet. TK kan begära en orientering av CMAS Ice Diver kursen för den sökande instruktören. Denna genomförs då av en CMAS Ice Diver Instructor i teaching status.

TK äger rätt att neka utfärdande av instruktörsstatus.

Vid godkännande och utfärdande av certifikat registreras instruktören som CMAS Ice Diver Instructor och får även tillgång till samtliga IA för CMAS Ice Diver.

E Bestämmelser för Ice Diver Instructor

Instruktören är skyldig att följa IA för aktuell specialkurs.

Behörigheten för specialkursinstruktör följer instruktörens grundstatus, dvs M1, M2 eller M3. Så länge instruktören är behörig instruktör M1, M2 eller M3 är behörigheten som specialkursinstruktör gällande.

CMAS Semi-Closed Rebreather Instructor

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för att utbilda och certifiera CMAS Semi-Closed Rebreather Diver. Kursen syftar till att instruera på en specifik SCR. För varje SCR-enhet krävs en ny certifiering. Tidigare kurser får räknas in och efterföljande kurser anpassas så att enbart det maskinspecifika inkluderas.

B Förutsättningar

- Instruktorseleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktorseleven skall vara certifierad CMAS Two Star Instructor i Teaching Status.
- Instruktorseleven skall vara certifierad CMAS Nitrox Instructor.
- Instruktorseleven skall vara certifierad CMAS Semi-Closed Rebreather Diver.
- Instruktorseleven skall ha genomfört minst 25 dyk med minst 25 timmars dyktid med SCR.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav för godkännande

Teoretiska kunskaper

Instruktorseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s instruktörsanvisningar för SCR
- SSDF:s Normer & krav för SCR.
- Andra utbildningssystem.
- Examination av SCR-dykare.
- Lagstiftningar.

Praktiska färdigheter

Instruktorseleven skall:

- Kunna planera, genomföra CMAS Semi-Closed Rebreather Diver i teori, skyddat vatten och öppet vatten.

D Bedömning

Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS Semi-Closed Rebreather Instructor skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

- Genomföra kursens skrivning med godkänt resultat.
- Säker planering och genomförande av CMAS Semi-Closed Rebreather Diver i teori, skyddat vatten och öppet vatten.
- Gott omdöme/inställning till dykning.

Normer & krav

sida 81

Examination av CMAS Semi-Closed Rebreather Instructor skall göras av instruktör som är CMAS Semi-Closed Rebreather Instructor och CMAS Three Star Instructor i teaching status.

CMAS Closed Circuit Rebreather Instructor

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för att utbilda och certifiera CMAS Closed Circuit Rebreather Diver. Kursen syftar till att instruera på en specifik CCR. För varje CCR-enhet krävs en ny certifiering. Tidigare kurser får räknas in och efterföljande kurser anpassas så att enbart det maskinspecifika inkluderas.

B Förutsättningar

- Instruktorseleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktorseleven skall vara certifierad CMAS Two Star Instructor i Teaching Status.
- Instruktorseleven skall vara certifierad CMAS Nitrox Instructor.
- Instruktorseleven skall vara certifierad CMAS Closed Circuit Rebreather Diver.
- Instruktorseleven skall ha genomfört minst 25 dyk med minst 25 timmars dyktid med CCR.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).
- Utbildningen skall ske hos utbildare auktoriserad av SSDF.

C Minimikrav för godkännande

Teoretiska kunskaper

Instruktorseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s instruktörsanvisningar för CCR
- SSDF:s Normer & krav för CCR.
- Examination av CCR-dykare.
- Lagstiftningar.

Praktiska färdigheter

Instruktorseleven skall:

- Kunna planera, genomföra CMAS Closed Circuit Rebreather Diver i teori, skyddat vatten och öppet vatten.

D Bedömning

Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS Closed Circuit Rebreather Instructor skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

- Genomföra kursens skrivning med godkänt resultat.
- Säker planering och genomförande av CMAS Closed Circuit Rebreather Diver i teori, skyddat vatten och öppet vatten.
- Gott omdöme/inställning till dykning.

Normer & krav sida 83

Examination av CMAS Closed Circuit Rebreather Instructor skall göras av instruktör som är CMAS Closed Circuit Rebreather Instructor och CMAS Three Star Instructor i teaching status.

Normer & krav sida 84

CMAS Advanced Skills & Technical Skills Diver Instructor

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för hel Advanced Skills eller Technical Skills Diver kurs.

Det finns ingen utbildning som enbart leder till Advanced Skills Instructor, den behörigheten ingår i den här utbildningen.

B Förutsättningar

- Instruktorseleven ska vara certifierad CMAS One Star Instructor i Teaching Status.
- Skall vara certifierad CMAS Technical Skills Diver.
- Skall vara certifierad CMAS Avancerad Nitrox Diver, SSDF Trimix 50, CMAS Normoxic Trimix Diver, eller vara Cave/Mine Diver från internationellt erkänd utbildningsorganisation med minst 20 dyk i nivå med sitt certifikat.
- Instruktorseleven ska vara medlem i SSDF.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).

C Minimikrav för godkännande

Teoretiska kunskaper

Instruktorseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- Utrustningskonfiguration
- Säkerhet vid övningar
- Teknisk dykning
- Utbildningsmaterialet för kurserna

Praktiska färdigheter

Instruktorseleven skall:

- Behärska alla i Advanced Skills & Technical Skills utbildningen förekommande övningar på ett godkänt sätt.

D Bedömning

Instruktorselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas när denne håller en Technical skills kurs under överinsyn av en CMAS Technical Skills Instructor Trainer i teaching status.

Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven.

För att kvalificera sig som CMAS Technical Skills Instructor skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

- Gott omdöme/inställning till dykning.
- God kunskap inom området.

Examination av Technical Skills Instructor ska göras av instruktör som är CMAS Technical Skills Instructor Trainer i teaching status.

CMAS Technical Skills Instructor Trainer utses av TK. Förutsättning är CMAS Three Star Instructor och CMAS Technical Skills Instructor.

CMAS Advanced Nitrox Instructor

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för avancerad nitroxdykarkurs.

B Förutsättningar

- Instruktorseleven skall ha fyllt 18 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktorseleven skall vara certifierad CMAS Two Star Instructor i Teaching Status.
- Instruktorseleven skall vara certifierad CMAS Nitrox Instructor eller motsvarande.
- Instruktorseleven skall vara certifierad CMAS Recreational trimix eller motsvarande.
- Instruktorseleven skall ha genomfört minst 30 dyk med avancerad nitrox..
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).

C Minimikrav för godkännande

Teoretiska kunskaper

Instruktorseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s avancerad nitroxinstruktörsanvisningar.
- SSDF:s Normer & krav för avancerad nitroxinstruktör.
- Andra utbildningssystem.
- Examination av avancerad nitroxdykare.
- Lagstiftningar.

Praktiska färdigheter

Instruktorseleven skall:

- Kunna planera och genomföra avancerad nitroxkurs.

D Bedömning

Instruktorselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas löpande under kursen. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS Advanced Nitrox Instructor skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering och genomförande av CMAS Advanced Nitrox kurs.

Examination av CMAS Advanced Nitrox Instructor skall göras av instruktör som är lägst CMAS Three Star Instructor och CMAS Advanced Nitrox Instructor i teaching status.

CMAS Normoxic Trimix Instructor

A Definition

Instruktör som genom erfarenhet och utbildning skaffat sig tillräcklig kunskap för att ansvara för Normoxisk trimixkurs.

B Förutsättningar

- Instruktorseleven skall ha fyllt 20 år innan utbildningen påbörjas.
- Instruktorseleven skall vara certifierad CMAS Advanced Nitrox Instructor eller motsvarande. (Avancerad nitroxinstruktörskurs och Normoxisk trimixinstruktör kan samköras).
- Instruktorseleven skall vara certifierad CMAS Two Star Instructor i Teaching Status.
- Instruktorseleven skall vara certifierad CMAS Normoxic Trimix Diver eller motsvarande.
- Instruktorseleven skall ha genomgått CMAS Trimix Gasblender eller motsvarande.
- Instruktorseleven skall ha genomfört minst 12 dyk på normoxisk nivå.
- Ska ha godkänd läkarundersökning/hälsodeklaration enligt SSDF:s krav (se Läkarundersöknings- hälsodeklarationskrav).

C Minimikrav för godkännande

Teoretiska kunskaper

Instruktorseleven skall ha grundläggande kunskap om:

- SSDF:s Normoxisk trimixinstruktörsanvisningar.
- SSDF:s Normer & krav för Normoxisk trimixinstruktörer.
- SSDF Trimix 50.
- Ha klar förståelse av de fysiska och fysiologiska aspekterna av Normoxisk Trimix dykning.
- Examination av Normoxisk trimixkurs.
- Förståelse av trimixdykning och tillhörande utrustning.

Praktiska färdigheter

Instruktorseleven skall:

- Kunna planera och genomföra SSDF Trimix 50 och Normoxisk trimixkurs.
- Under överinseende av en CMAS Normoxic Trimix Instructor Trainer hålla en hel Normoxisk trimixkurs.
- Visa färdigheter i undervisning och bedömning i öppet och skyddat vatten på Trimix nivå.
- Visa färdigheter i att vid undervisning behålla säkerhet för elever ner till 60 meters djup.

D Bedömning

Instruktörselevens kunskaper och färdigheter skall bedömas löpande under kursen. Certifikat kan endast utfärdas om instruktörseleven bedömts uppfylla minimikraven. För att kvalificera sig som CMAS Normoxic Trimix Instructor skall instruktörseleven under kursens lopp visa sig behärska följande färdigheter:

1. Gott omdöme/inställning till dykning.
2. Säker planering och genomförande av CMAS Normoxic Trimix Diver och SSDF Trimix 50.
3. Själv behärska alla utbildningsmomenten i CMAS Normoxic Trimix Diver och SSDF Trimix 50.

Examination av CMAS Normoxic Trimix Instructor skall göras av instruktör som är lägst CMAS Three Star Instructor och CMAS Normoxic Trimix Instructor i teaching status. Utbildaren ska vara godkänd av SSDF:s Tekniska kommitté.

Normer & krav

sida 88

Övriga bestämmelser för kurs

Tekniska kommittén och kvalitetsgranskning

Tekniska kommittén (TK) ansvarar för att dykutbildningar i CMAS och SSDF:s regi innehar god kvalitet och att dykelevens säkerhet i så stor utsträckning som möjligt garanteras. Därför ska TK kunna besöka utbildningar för att kunna säkerställa att god kvalitet uppnås och att standarder följs. Därigenom kan också instruktörer få en direkt uppmuntran och möjlighet till klargörande vid tveksamheter. I fall där TK får indikation på kvalitetsbrister kan TK ingripa och skydda dyk- och instruktörselever från eventuell fara eller brister i lärande.

Tekniska kommitténs medlemmar har alltid rätt att närvara och göra kvalitetsgranskningar vid SSDF eller CMAS utbildningar som hålls av CMAS/SSDF instruktör.

TK medlemmen ska finnas upptagen som medlem i TK på SSDF:s hemsida.

TK kan också utse annan person att företräda TK vid kvalitetsgranskningar. Detta ska då kunna styrkas med ett mötesprotokollsutdrag från TK:s möte där det framgår att personen i fråga har kommitténs mandat att genomföra kvalitetsgranskningar.

Närvarande och kvalitetsgranskande av utbildningar kan göras utan att det föranmälts.

Kostnader för kvalitetsgranskningar står TK för.

Instruktör som förhindrar eller försvårar kvalitetsgranskande av utbildning kan stängas av från utbildning i två år eller kan vara tvungen att göra en omexamination på sin aktuella utbildningsnivå för att fortsätta behålla sin utbildningsstatus. Eventuella kostnader för en omexamination står instruktören för.

Instruktörsbehörighet

Grundbehörighet M1, M2 och M3

- Instrukören har en grundbehörighet som utbildare. Behörigheten är kopplad till ens grundnivå av instruktör. Denna är M1, M2 eller M3 (en-, två-, eller trestjärnig instruktör).
- Utöver detta kan man vara specialkursinstruktör såsom nitroxinstruktör, torrdräktsinstruktör etc. Specialkursinstruktörsbehörigheten har ingen tidsgräns eller krav på utbildningsmängd (om inte detta specificeras i Normer & Krav för just den specialkursen) utan man är behörig i specialkursen så länge man är behörig M1, M2 eller M3. Är man M1 och blir M2 och är torrdräktsinstruktör följer behörigheten automatiskt med i den högre nivån.

Teaching status och Non-teaching status

- Teaching status förnyas varje år genom att man har betalt medlemsavgiften och betalar instruktörsavgiften. Instrukörsavgiften är obligatorisk vid all utbildning där man är i rollen som instruktör, dvs äger rätt att utbilda och ansvara för dykelever. Man kan vara sakkunnig utan att betala instruktörsavgiften men har då ingen utbildningsrätt utan ses som vem som helst under instruktörs övervakande.
- Är instruktören inte registrerad medlem är denne automatiskt i non-teaching status.
- **Teaching status** = betald medlemsavgift och betald instruktörsavgift
 - Har åtkomst till instruktörsanvisningar och instruktörsmaterial
 - Får instruktörsinfo
 - Äger rättighet att utbilda och certifiera dykare enligt sina nivåer.
- **Non-teaching status** = Ej betald instruktörsavgift alt ej betald medlemsavgift
 - Får instruktörsinfo
 - Har INTE inloggning till instruktörssidor
 - Äger INTE rättighet att utbilda eller certifiera dykare

Förutom Teaching och Non-teaching finns ytterligare två statusnivåer

- **Expired status** = Man behåller sin certifiering men kan INTE återgå i Teaching status. Det är en form av alumnibehörighet. Detta kan bero på uppehåll eller att man själv valt att sluta som instruktör pga. omständigheter (ålder, tid i livet, ointresse m.m.). Får inte instruktörsinfo.
- **Suspended status** = avstängd under pågående disciplinärenden och kan inte utbilda eller verka som instruktör men har i övrigt samma rättigheter som Teaching status.

Återgång från Non-teaching status till Teaching status

- Grundkrav: Betalar instruktörsavgiften varje år inkl underteckna förbindelse att man tagit del av revideringar -> automatisk förnyelse av Teaching status.
- Uppehåll max 2 år = betala instruktörsavgift samt skicka in ny förbindelse och bevis på att man uppdaterat sig genom exempelvis revideringsbladen i IA-filerna för de år man inte varit i Teaching status.

- Uppehåll max 5 år = betala instruktörsavgift, skicka in ny förbindelse samt att göra en e-learningkurs för de år man inte varit i Teaching status. Quiz för varje år med frågor på revideringar.
- Uppehåll max 10 år = betala instruktörsavgift, skicka in ny förbindelse samt att göra en e-learningkurs för de år man inte varit i Teaching status. Quiz för varje år med frågor på revideringar. Utöver detta tillkommer att man behöver ha en omexamination som kan genomföras av trestjärnig instruktör på uppdrag av TK som validerar personens teoretiska och praktiska kunskaper.
- Uppehåll mer än 10 år = kan ej återgå i Teaching status utan behöver gå en ny instruktörskurs på den nivå man hade senast. Övergår automatiskt i Expired status.

Utredningar och regelbrott

- Instruktörer som utreds av SSDF:s prövningsnämnd pga. misstänkt brott mot SSDF standards och regelverk för utbildning eller andra styrande dokument på nationell nivå (exempelvis SSDF:s värdegrund) sätts i samband med utredningen i Suspended status. Läggs utredningen ned eller instruktören frias återgår instruktören direkt till den status som var aktuell innan utredning.
- Instruktörer som döms av SSDF:s prövningsnämnd pga. brott mot SSDF standards och regelverk för utbildning eller andra styrande dokument på nationell nivå (exempelvis SSDF:s värdegrund) sätts i samband med domen automatiskt i Expired status. Bedömning av eventuell önskad återgång görs från fall till fall.

Bestämmelser för instruktör

1. För att certifiera dykare till CMAS certifikat krävs att utbildaren uppfyller behörighetskraven samt har betalt instruktörsavgift, dvs är i Teaching status.
2. SSDF tar ut en årlig instruktörsavgift. Avgiftens storlek bestäms av SSDF:s Tekniska kommitté.
3. Instruktörsavgiften avser kalenderår.
4. Instruktörselev, M1, M2, M3, CDI eller CDTI, ska innan kursstart för instruktörskurs uppvisa utdrag ur belastningsregister till SSDF:s kansli. Utdraget får inte innehålla domar som registrerats för utdrag gällande ”arbete med barn i annan verksamhet”. Därefter ska detta följas upp av den förening eller dykskola där instruktören utbildar och verkar.
5. Instruktören skall följa senast gällande upplaga av SSDF:s Normer & krav, instruktörsanvisningar och övrigt utbildningsmaterial samt verka för att elever utbildas på ett tryggt sätt.
6. Instruktören skall skicka in certifikatsbeställningar för godkända dyk- och instruktörselever senast en månad efter avslutad kurs.
7. På dykplats och under all praktikutbildning skall det finnas utrustning för första hjälpen inklusive utrustning för behandling med andningsoxygen i minst 60 minuter.
8. På dykplats och under all praktikutbildning skall det finnas utrustning som i ett nödläge kan sätta dykledare/instruktör i förbindelse med larmcentral (mobiltelefon, VHF etc).
9. Instruktören måste vara ansvarsförsäkrad.
10. All säkerhetsutrustning skall funktionstestas innan dykning/utbildning påbörjas.
11. Samtliga instruktörers och elevers dykutrustning skall vara enligt den aktuella kursens konfigurationskrav samt i gott skick.
12. Instruktören har rätt att vägra fortsatt utbildning om denne anser att elevens eller instruktörens säkerhet sätts i fara.
13. Instruktören äger rätt att använda SSDF och CMAS logotyp enligt respektive regelverk för grafisk profil.
14. Instruktören skall medverka till att etablera kontakt mellan elev och dykklubb ansluten till SSDF.
15. SSDF äger rätt att stänga av instruktören om denne bryter mot SSDF:s regler och bestämmelser. SSDF förbehåller sig rätten att kontrollera utbildningen.

Bestämmelser för dykkurs

1. Dykkurs skall endast vara avsedd för utbildning till CMAS eller SSDF certifikat. Utbildning till annat likvärdigt certifikat från annan organisation får ej ske samtidigt.
2. Elev i dykkurs skall vara försäkrad under hela utbildningen. Elev som redan är medlem i klubb ansluten till SSDF har kollektiv liv- och olycksfallsförsäkring genom sitt medlemskap.
3. Dykeleven ska senast vid kursstart, erhålla avsett elevpaket för den aktuella utbildningen. Elevpaketet ska vara av senaste revision och ska behållas av eleven efter utbildning.
4. I samband med konverteringskurser kan man frångå kravet på kompletta elevpaket och förbetalda certifikat om inte detta uttryckligen nämns i avsedd IA. Dykelev på konverteringskurs ska dock alltid ha tillgång till elevmaterial.
5. Under dykkurs skall instruktören föra elevkort. Kortet och annan dokumentation skall förvaras av instruktören tills dykaren erhållit certifikat. Elevkortet skall kunna uppvisas om SSDF så kräver.
6. Elev har rätt att ta del av elevkortet. Elev som under pågående dykkurs till exempel flyttar och påbörjar eller fortsätter dykkurs på annat håll har rätt att ta med sig elevkortet.
7. Om dykeleven inte har avslutat kurs inom ett år från kursstart måste ny kurs påbörjas. Instruktör kan efter eget tycke förlänga kurstid.
8. Elev skall efter godkänd grundkurs erhålla komplett loggbok, bestående av utbildningsbok och dykdagbok.
9. Godkänd hälsokontroll ska skrivas in i dykelevens utbildningsbok av instruktören, alternativt läkaren.
10. Elev i dykkurs måste närvara minst den tid som specificerats för aktuell dykkurs. Samtliga obligatoriska övningar samt teoriskrivning skall vara genomförda med godkänt resultat för att eleven ska kunna certifieras.
11. Om man under dykkurs har förkortad teori eller praktik ska anvisningarna under respektive dykkurs följas.
12. En instruktör får ha högst fyra elever under utbildning i skyddat vatten respektive högst fyra elever under utbildning i öppet vatten vid en och samma dykövning. Max tre dyk i öppet vatten per dag för eleverna. (Se instruktörsanvisningarna när det är obligatoriskt för instruktör att delta i dykövningarna.)
13. Det skriftliga prov som genomförts i kursen skall sparas av instruktören tills dykaren är certifierad. Instruktören skall kunna visa upp dessa om SSDF så kräver.
14. Efter godkänd kurs skall eleven erhålla certifikat, diplom, tygmärke (i de fall detta finns). Det åligger instruktören att i dykutbildningsboken föra in, signera och stämpla genomgången kurs enligt anvisningarna för respektive kurs.
15. Certifikatsbeställning och fotografi på dykeleven skickas in till SSDF:s kansli senast en månad efter avslutad kurs.
16. Certifikat ska enbart beställas till dykelever som är godkända på samtliga moment i kursen. Certifikat ska ej beställas innan dykeleven är klar och godkänd på alla moment.
17. Vid grundkurs rekommenderas att instruktören använder minst en assistent/parkamrat vid alla dyk. Vid vidareutbildning rekommenderas att instruktören använder minst en assistent/parkamrat vid djupare dyk.

Bestämmelser för specialkurs

1. Specialkurs skall endast vara avsedd för utbildning till CMAS eller SSDF certifikat. Utbildning till annat likvärdigt certifikat från annan organisation får ej ske samtidigt.
2. Elev i specialkurs skall vara försäkrad under hela utbildningen. Elev som redan är medlem i klubb ansluten till SSDF har en kollektiv liv- och olycksfallsförsäkring genom sitt medlemskap.
3. Specialkurs skall hållas enligt instruktörsanvisningarna för respektive specialkurs.
4. Dykelev ska i de fall det finns kompletta elevpaket erhålla dessa senast till kursstart.
5. Under specialkurs skall instruktören föra elevkort. Kortet och annan dokumentation förvaras av instruktören tills dykeleven erhållit certifikat.
6. Om dykeleven inte har avslutat kurs inom ett år från kursstart måste ny kurs påbörjas. Instruktör kan efter eget tycke förlänga kurstiden.
7. Elev har rätt att ta del av elevkortet. Elev som under pågående specialkurs till exempel flyttar och påbörjar eller fortsätter specialkursen på annat håll, har rätt att ta med sig elevkortet.
8. Elev i specialkurs måste närvara minst den tid som specificerats för aktuell specialkurs för att bli godkänd. Samtliga obligatoriska övningar skall dock vara genomförda för att eleven skall godkännas.
9. En instruktör får ha högst fyra elever under utbildning i skyddat vatten respektive högst fyra elever under utbildning i öppet vatten vid en och samma dykövning om inte annat anges under respektive kurs. (Se respektive instruktörsanvisning när det är obligatoriskt för instruktör att delta i dykövningarna.)
10. De skriftliga prov/kunskapskontroller som genomförts i kursen skall sparas av instruktören tills dykeleven är certifierad. Instruktören skall kunna visa upp dessa om SSDF så kräver.
11. Efter godkänd kurs skall eleven erhålla certifikat, diplom, tygmärke (i de fall detta finns). Det åligger instruktören att i dykutbildningsboken föra in, signera och stämpla genomgången kurs enligt anvisningarna för respektive kurs.
12. Certifikatsbeställning och fotografi på dykeleven skickas in till SSDF:s kansli senast en månad efter avslutad kurs.
13. Specialkurser får hållas av instruktör med behörighet för specialkursen.

Bestämmelser för instruktörskurs

1. Kursen får endast avse utbildning av CMAS instruktörer.
2. Instruktörselev ska innan kursstart uppvisa utdrag ur belastningsregister till SSDF:s kansli. Utdraget får inte innehålla domar som registrerats för utdrag gällande ”arbete med barn i annan verksamhet”. Detta görs enbart på följande kurser: M1. M2. M3. CDI och CDTI.
3. Instruktörseleven ska, senast till kursstart, erhålla avsett instruktörselevpaket.
4. En- och tvåstjärnig instruktörskurs skall anmälas till SSDF:s kansli senast 6 månader före kursstart för att examinator skall kunna garanteras. Kursen skall anmälas på avsedd blankett.
5. Trestjärnig instruktörskurs arrangeras av SSDF:s Tekniska kommitté.
6. Instruktörskurs ska hållas enligt instruktörsanvisningarna för respektive instruktörskurs.
7. Instruktörselev i instruktörskurs skall vara försäkrad under hela utbildningen. Instruktörselev som redan är medlem i klubb ansluten till SSDF har en kollektiv liv- och olycksfallsförsäkring genom sitt medlemskap.
8. Under instruktörskurs skall instruktörsutbildaren föra elevkort. Elevkortet förvaras av instruktörsutbildaren tills instruktörseleven erhållit certifikat.
9. Instruktörselev har rätt att ta del av elevkortet. Instruktörselev som under pågående instruktörskurs t.ex. flyttar och påbörjar eller fortsätter instruktörskurs på annat håll har rätt att ta med sig elevkortet.
10. Instruktörselev i instruktörskurs skall delta under hela kursen.
11. Kursen examineras av examinator utsedd av SSDF:s Tekniska kommitté. Ev. omexamination ska ske inom ett år från examinationstillfället.
12. De skriftliga prov som genomförts i kursen skall sparas av instruktörsutbildaren tills instruktörseleven är certifierad. Instruktörsutbildaren skall kunna visa upp dessa om SSDF så kräver.
13. Efter godkänd enstjärnig instruktörskurs skall instruktörseleven fylla i och signera instruktörsförbindelsen.
14. Efter godkänd kurs skall instruktörseleven erhålla certifikat, stämpel i sin utbildningsbok, tygmärke, instruktörsintyg och en stämpel för eget bruk.
15. Certifikatsbeställning för instruktörsnivån skall tillsammans med fotografi på instruktörseleven skickas in till SSDF:s kansli senast en månad efter avslutad kurs.

Begreppsförtydligande vid utbildning

Olika typer av ledning i samband med dykkurs

SSDF talar om olika typer av ledning som handlar om instruktörens närhet till eleven.

Direkt ledning:

Instruktören är i direkt närhet till dykeleven och kan agera ögonblickligen.

- Children Diving kurserna, introduktionsdykning och hela grundkursen är uppbyggda på denna typ av ledning.
- Vissa moment på vidareutbildningarna innehåller denna typ.

Indirekt ledning:

Instruktören är i dykelevens närhet, men är kanske på ett längre avstånd. Exempelvis att instruktören kan röra sig mellan två elevgrupper med några meters mellanrum. Assisterande instruktörer kan användas för direkt närhet till dykeleverna.

Övervakande:

Instruktören befinner sig i anslutning till övningsområdet, men inte direkt i dykelevernas närhet, exempelvis på bassängkanten, på båt eller på land och övervakar övningen där. Assisterande instruktörer kan användas för direkt eller indirekt närhet till dykeleverna.

Konsulterande:

Instruktören befinner sig inte i anslutning till dykeleverna eller övningsområdet. Däremot är instruktören nåbar, exempelvis via telefon. Detta ledningssätt kan användas vid enklare övningar eller teorilektioner som inbegriper självstudier. Assisterande instruktörer kan användas för direkt, indirekt eller övervakande närhet till dykeleverna.

Instruktörsanvisningarna för dykkurser tar upp när vilken typ av ledning kan vara aktuell för vilka övningar och moment.

Bedömningskriterier för praktiska övningar

En dykkurs innehåller många olika övningar. Dessa kan delas in i tre olika grupper:

- Dykteknikövningar - Övningar som inkluderar hanterande av dykutrustning.
- Vattenvaneövningar - Övningar som inte direkt inkluderar dykutrustning.
- Dykmetodövningar - Övningar inom ett dykmetodområde som inkluderar hanterande av dykutrustning samt eventuell annan utrustning (exempelvis Nattdyk eller Sök & Bärgning).

Dykteknikövningar

Övningarna som beskrivs som dykteknikövningar är övningar som relateras till att eleven ska kunna hantera dykutrustning. På CMAS/SSDF två- och trestjärnig dykkurs förekommer ett fåtal sådana övningar.

SSDF:s bedömningsmall för dykteknikövningar

Eleven kan inte utföra övningen.	Icke godkänt
Eleven utför övningen med stor svårighet eller med felaktigheter. Behöver direkt ingripande av instruktören.	Icke godkänt
Eleven utför övningen korrekt, men eleven visar osäkerhet som kan leda till fara för eleven eller parkamraten.	Icke godkänt
Eleven utför övningen korrekt och tydligt så att de enskilda momenten kan ses.	Godkänt

Vattenvaneövningar

Övningarna som beskrivs som vattenvaneövningar relateras till att de inte direkt inkluderar ett hanterande av dykutrustning men ändå är nödvändiga för eleven. På CMAS/SSDF:s två- och trestjärniga dykkurs förekommer ett fåtal sådana övningar. Bedömningsmallen för dykteknikövningarna är inte lämplig för dessa. Nedanstående bedömningsmall ska användas i bedömning av vattenvaneövningar. Eleven bedöms med godkänd eller icke godkänd.

SSDF:s bedömningsmall för vattenvaneövningar

Eleven klarar inte att utföra hela övningen utan direkt ingripande av instruktören.	Icke godkänt
Eleven klarar att utföra hela övningen utan direkt ingripande av instruktören.	Godkänt

Dykmetodövningar

Övningarna som beskrivs som dykmetodövningar är de övningar som förekommer mest på CMAS/SSDF två- och trestjärnig dykkurs. Syftet med dessa övningar är att låta eleverna prova på olika dykmetoder som de efter godkänd kurs är behöriga att utföra. Nedanstående bedömningsmall ska användas i bedömning av dykmetodövningar. Eleven bedöms med godkänd eller icke godkänd. I instruktörsanvisningarna för två-

Normer & krav sida 98

och trestjärnig kurs finns dessutom krav på godkänt för den enskilda övningen, exempelvis navigation med +- felmarginal på 5 m.

SSDF:s bedömningsmall för dykmetodövningar

Eleven klarar inte att utföra hela dyket/dykmetoden utan direkt ingripande av instruktören.

Icke godkänt

Eleven klarar att utföra hela dyket/dykmetoden utan direkt ingripande av instruktören.

Godkänt

Vilka andra än instruktörer får hjälpa till på dykkurser

Syftet med att tillåta dykare att hjälpa till vid dykkurser är att de ska få insikt i vad det innebär att vara instruktör så att de kan ta ställning till om de vill utbildas till instruktör inom Svenska Sportdykarförbundet samt för att underlätta för de medverkande instruktörerna. Genom att få medverka som exempelvis parkamrat till dykelev ökas säkerheten och den certifierade dykaren får vara med och repetera grunder och lära sig kursstruktur. Enbart CMAS Three Star Diver får formellt hjälpa till i kursmoment som är direkt relaterade till kursens övningar. Att finnas med på land, vara parkamrat m.m. kan alla certifierade dykare hjälpa till med. Det är alltid upp till ansvarig instruktör att bedöma behovet eller möjligheten att ta emot hjälp.

Observera att dykare som hjälper till på dykkurser inte får användas till sådana uppgifter i skyddat och öppet vatten som kräver instruktörsbehörighet och att de alltid måste stå under direkt övervakning av CMAS instruktör i teaching status. Dykaren får aldrig ges eget ansvar för dykelever eller lämnas själv med dykelever. Detta innebär att instruktören måste vara i vattnet vid samtliga lektionstillfällen då hjälpdykare används.

Observera

Första gången en övning visas för en dykelev i utbildning, ska den visas av en behörig instruktör.

När det gäller teorilektioner får sakkunnig hålla teorilektion under förutsättning att ansvarig CMAS instruktör handlett vederbörande i förberedelserna för lektionen och dess innehåll och mål. Instruktör bör närvara, men kan också finnas tillgänglig för konsultation, exempelvis via telefon. Vid den första lektionen som hålls på en kurs måste CMAS instruktör vara närvarande.

CMAS Three Star Diver får hjälpa till med följande:

- Hålla teorilektion eller delar av teorilektion under övervakning av CMAS en-, två- eller trestjärnig instruktör.
- Hålla praktiklektion eller delar av praktiklektion under direkt ledning av CMAS en-, två- eller trestjärnig instruktör. Med direkt ledning menas att instruktören är med i vattnet och övervakar både den trestjärniga dykaren och övriga elevgruppen på sådant avstånd att omedelbart ingripande kan göras om detta skulle krävas.
- Följa med som extra säkerhetsdykare (detta innebär att hjälpa till att hålla koll på elev/elever och instruktör – inte eget ansvar för elev/elever) åt instruktören vid dyk i öppet vatten.
- Demonstrera övningar i skyddat- och öppet vatten för elever under direkt ledning av CMAS en-, två- eller trestjärnig instruktör.
- CMAS instruktören ska vara i teaching status.

Hälsokrav för påbörjande av dykkurs

Alla som ska påbörja dyk- specialkurser eller instruktörskurs ska uppfylla hälsokraven som anges i "Diver Medical Participant Questionnaire SWE" framtaget av UHMS och är internationellt gällande för bland annat CMAS. Senaste version finns att ladda hem via SSDF:s hemsida där det även finns hänvisningar till formulär på andra språk. Dykelev äger rätt att fylla i formulär på eget språk. Kontrollerande instruktör kan jämföra med svanska variant för att verifiera innehåll och om läkarundersökning krävs eller ej. Andra former av formulär godkänns ej för hälsokontroll av dykare inför dykkurs.

Hälsodeklarationen ska fyllas i av alla som vill påbörja en dyk- eller specialkurs i dykning. Vid osäkerhet kan dykeriläkare konsulteras eller läkarundersökning genomföras.

Läkarundersökning ska göras på personer som inte uppfyller hälsokraven i hälsodeklarationen eller om det råder osäkerhet rörande hälsotillståndet. Personer som avser att gå mer avancerade kurser som innehåller dekompressionsdykning, dvs teknisk dykning ska göra en hälsoundersökning av läkare. Alla instruktörskurser har kravet på läkarundersökning.

Vid vidareutbildning ska en hälsodeklaration fyllas i inför varje kurs och gäller enbart för den aktuella kursen. En tidigare godkänd läkarundersökning gäller i fem år och kan användas vid flera kurser. Om man misstänker att hälsotillståndet förändrats kraftigt eller om man råkat ut för olycka som krävt sjukhusvistelse och läkarvård ska en ny undersökning göras för att säkerställa att dykaren är vid god hälsa.

SSDF rekommenderar att alla dykare regelbundet kontrollerar sin hälsa, antingen via hälsodeklarationen eller läkarundersökningen och att detta sker minst vart femte år.

Till formuläret finns även "Diving Medical Guidance" på engelska om godkända och icke-godkända hälsotillstånd för dykning som är information till läkare som ej är utbildade dykläkare. Även denna återfinns i senaste version på SSDF:s hemsida för nedladdning.

Konvertering till CMAS dykcertifikat

Konvertering till CMAS One Star Diver

För att dykaren skall kunna certifieras till motsvarande CMAS certifikat skall instruktör bedöma och godkänna konvertering efter att ha kontrollerat att följande villkor är uppfyllda. Konvertering får genomföras av lägst CMAS One Star Instructor i teaching status.

Dykaren skall:

- 1:1 uppfylla samtliga krav under förutsättningar i kursbeskrivningen. Konverterande dykare under 18 år skall ha vårdnadshavares medgivande.
- 1:2 dykaren ska uppfylla hälsokraven och fylla i all dokumentation.
- 1:3 ha genomfört simmad nöduppstigning under instruktörens överinseende.
- 1:4 ha visat sig behärska följande: masktömning, avvägning, parkontroll, hand signaler, assistera parkamrat till ytan, dykplanering samt tabellräkning (NST) vid enstaka och upprepade dyk.

Instruktören skall också se till:

- 1:5 att dykaren genomför 3 dyk, varav 2 till större djup än 10 meter, i nordiskt vatten, om denne inte kunnat dokumentera dyk i likvärdigt vatten.
- 1:6 att dykaren har kännedom om SSDF och de regler och lagar som gäller för Sverige avseende dykning.
- 1:7 att eleven har nödvändiga teoretiska kunskaper för att uppfylla kraven för One Star Diver, skriftligt eller muntligt.

Uppfylls inte dessa krav skall dykaren rekommenderas att genomgå ny dykkurs på lämplig nivå.

Konvertering till CMAS Two Star Diver

För att dykaren skall kunna certifieras till motsvarande CMAS certifikat skall instruktör bedöma och godkänna konvertering efter att ha kontrollerat att följande villkor är uppfyllda. Konvertering får genomföras av lägst CMAS Two Star Instructor i teaching status.

Dykaren skall:

- 2:1 vara certifierad i en vidareutbildningskurs i en annan erkänd sportdykarorganisation. Konverterande dykare under 18 år skall ha vårdnadshavares medgivande. Ska uppfylla samtliga förkrav enligt kursbeskrivningen.
- 2:2 dykaren ska uppfylla hälsokraven och fylla i all dokumentation.
- 2:3 ha erfarenhet från 20 dyk, varav minst 10 i djupintervallet 10-30 meter. Minst hälften av dyken skall vara genomförda i nordiska vatten eller likvärdiga vatten och ha gett erfarenhet från dyk med olika förutsättningar beträffande djup, sikt och plats.
- 2:4 vara förtrogen med tabellräkning (NST) för enstaka och upprepade dyk samt dyk med säkerhetsstopp.
- 2:5 ha nödvändig kunnighet i nöduppstigning, livräddning och dokumenterad kunskap ej äldre än ett år gällande HLR.

Normer & krav

sida 102

2:6 visa dokumenterad erfarenhet i dykmetoderna UV-navigation, dykning djupare än 20 meter, nattdyk.

Instruktören skall också skriftligt eller muntligt kontrollera:

2:8 att dykaren har kännedom om SSDF och de regler och lagar som gäller för Sverige avseende dykning.

2:9 att dykaren har nödvändiga teoretiska kunskaper.

Uppfylls inte dessa krav skall dykaren rekommenderas att genomgå ny dykkurs på lämplig nivå.

Konvertering till CMAS Three Star Diver

För att dykaren skall kunna certifieras till motsvarande CMAS certifikat skall instruktör bedöma och godkänna konvertering efter att ha kontrollerat att följande villkor är uppfyllda. Konvertering får genomföras av lägst CMAS Two Star Instructor i teaching status.

Dykaren skall:

3:1 ha fyllt minst 18 år. Ska uppfylla samtliga förkrav enligt kursbeskrivningen.

3:2 dykaren ska uppfylla hälsokraven och fylla i all dokumentation.

3:3 ha genomfört minst totalt 40 dyktimmar, fördelade på 50 dyk, varav minst 25 i nordiskt vatten eller likvärdigt. Dyken skall vara loggboksförda och av varierande slag, såsom mörkerdyk, upprepade dyk, vrakdyk och dyk till 30 meter. Även plats, djup och sikt skall vara av varierat slag.

3:4 ha kännedom om parkontroll och dykplanering enligt PLUMSA.

3:5 ha nödvändig kunnighet i nöduppstigning, livräddning och dokumenterad kunskap ej äldre än ett år gällande HLR.

3:6 ha nödvändiga kunskaper om tabellräkning (NST) och assisterande dykledning.

3:7 visa dokumenterad erfarenhet i dykmetoderna dyk till djup större än 30 meter med säkerhetsstopp, sök & bärgning och UV-navigation i triangelbana.

3:8 ha nödvändiga teoretiska kunskaper i kompressorhandhavande.

3:9 uppvisa erfarenhet av att agera som lägst assisterande dykledare på land i enlighet med instruktörsanvisningarna.

3:10 uppvisa erfarenhet av att genomföra dyk som ledare för en grupp dykare under ytan.

3:11 uppvisa erfarenhet av ytsim om minst 1000 m i öppet vatten, med full dykutrustning.

3:12 uppvisa erfarenhet av räddning av skadad dykare från ett djup av minst 10 meter och max 20 meter.

3:13 att dykaren har kännedom om SSDF och de regler och lagar som gäller för Sverige avseende dykning.

Instruktören skall också skriftligt eller muntligt kontrollera:

3:14 att dykaren har nödvändiga teoretiska kunskaper.

Praktiska och teoretiska kunskaper ska kunna styrkas. Enskilda moment där erfarenhet ej kan uppvisas eller styrkas ska dessa genomföras med lägst CMAS Two Star Instructor i teachings status. Uppfylls inte kraven för godkänt skall dykaren rekommenderas att genomgå ny dykkurs på lämplig nivå.

Vid all konvertering ska eleven ha tillgång till elevmaterialet på den aktuella nivån.

Konvertering till CMAS Specialkurser

För att dykaren skall kunna certifieras till motsvarande CMAS certifikat skall instruktör bedöma och godkänna konvertering efter att ha kontrollerat att följande villkor är uppfyllda. Konvertering får genomföras av CMAS instruktör som är behörig inom specialområdet som instruktör och i teaching status.

Dykaren skall:

- 4:1 Ska uppfylla samtliga förkrav enligt kursbeskrivningen.
- 4:2 dykaren ska uppfylla hälsokraven och fylla i all dokumentation.
- 4:3 tillsammans med instruktören gå igenom samtliga moment som ingår i kursen. De praktiska moment dykeleven inte har kunskap om behöver tränas samt att de teoretiska kunskaperna ska kontrolleras, exempelvis genom kunskapskontroll (muntlig eller skriftlig). Samtliga kunskapsmål ska vara uppfyllda innan certifiering får ske.
- 3:4 ha kännedom om parkontroll och dykplanering enligt PLUMSA.
- 3:5 ha kännedom om SSDF och de regler och lagar som gäller för Sverige avseende dykning.

Konvertering till CMAS instruktörscertifikat

Instruktör som genomgått instruktörsutbildning i annat CMAS förbund eller CMAS dykcenter (CDC) eller i annan organisation, som ej är medlem i CMAS, kan erhålla instruktörsbehörighet först efter särskild utbildning. Instruktör från annat CMAS förbund är behörig att genomgå högre instruktörsutbildning inom Svenska Sportdykarförbundet. För att kunna godkännas som instruktörselev på den högre utbildningen måste den sökande kunna uppvisa att hans/hennes utbildning innehållsmässigt motsvarar SSDF:s instruktörsutbildning. Uppfylls inte kraven ska den sökande genomgå kompletteringsutbildning innan påföljande högre instruktörskurs kan påbörjas. Sökande skall ha godkänd läkarundersökning enligt SSDF:s krav, se vidare SSDF:s läkarundersökningsrekommendationer.

Konverteringen ska utföras av CMAS Three Star Instructor i teachings status. Ansökan om konverteringskurs för instruktör ska skickas till Tekniska kommittén i god tid innan planerad kursstart. Tekniska kommittén ska alltid godkänna att den blivande instruktörseleven har en instruktörsutbildning som är erkänd.

Konvertering av instruktörsbehörighet från annat CMAS förbund eller CDC

Instruktör som genomgått utbildning i ett land som är anslutet till CMAS kan efter särskild utbildning erhålla instruktörsstatus inom Svenska Sportdykarförbundet. Konvertering sker i normalfallet till CMAS One Star Instructor, men kan i vissa fall ske till CMAS Two Star Instructor efter prövning hos Tekniska kommittén.

Konvertering av instruktörsbehörighet från organisation som ej är medlem i CMAS

Instruktör som har instruktörsbehörighet från organisation som ej är medlem i CMAS kan efter särskild utbildning erhålla instruktörsstatus inom Svenska Sportdykarförbundet. Konvertering kan enbart ske till CMAS One Star Instructor. Instrukören som ska konverteras ska ha varit i teaching status för sin organisation senast året innan konverteringen påbörjas, Teaching status ska kunna styrkas.

Innehåll på konverteringskurs

Konverteringskurser planeras utefter de behov instruktörseleven har för att kunna uppfylla samtliga krav för certifiering. Konvertiter har olika individuella behov baserade på deras erfarenhet som utbildare. Kursinnehållet anpassas efter de behov instruktören har för att kunna uppfylla kursmålen för respektive kurs.

Dock ska följande alltid finnas med på konverteringskurs:

- Uppfyllande av förutsättningar/krav på respektive nivå.
- Kännedom om SSDF och de regler och lagar som gäller för Sverige avseende dykning.
- Minilektion i teori som bedöms enligt SSDF:s bedömningsmall för instruktörskurs.
- Minilektion i skyddat vatten som bedöms enligt SSDF:s bedömningsmall för instruktörskurs.
- Minilektion i öppet vatten som bedöms enligt SSDF:s bedömningsmall för instruktörskurs.
- Skrivning på kursinnehåll för respektive instruktörsnivå.